

# Centro de Alto Rendimiento de Coldeportes

Bogotá, Colombia.

El Centro de Alto Rendimiento de Coldeportes -CAR-, ubicado en el corazón de la ciudad de Bogotá, es el principal complejo deportivo de Colombia y uno de los más importantes del América Latina, dedicado exclusivamente al desarrollo y preparación de los atletas colombianos y extranjeros de alto rendimiento, convencionales y paralímpicos. El CAR de Bogotá pertenece a la Asociación Mundial de Centros de Alto Rendimiento -ASPC- (*Association of Sport Performance Centers*), red de la cual hacen parte 96 centros en los 5 continentes.



## Condiciones ambientales:

El CAR ocupa un área de 34 hectáreas (84 acres), está ubicado a una altura de 2.620 metros (8.600 pies) sobre el nivel del mar, su clima presenta una baja oscilación térmica por encontrarse en la zona tropical, con promedio de 19°C (66°F), una humedad relativa promedio del 75%. y dos temporadas de lluvias (abril y octubre) con una precipitación total por año 1.000 mm.



Administración del CAR



Escenario cubierto No. 1



Escenario cubierto No. 2



Piscina olímpica



Escenario cubierto No. 3B



Escenario cubierto No. 4



Escenario cubierto No. 5

Las instalaciones y escenarios cubiertos del CAR suman 19.000 mts<sup>2</sup> representados en cinco (5) escenarios deportivos multipropósito, un campo *indoor* para tiro con arco, una Unidad Especializada de Fuerza y Acondicionamiento Físico UEFAF, una Piscina Olímpica, un Centro de Ciencias del Deporte, un Alojamiento para 120 deportistas con todos los servicios y un Laboratorio de Control al Dopaje certificado por la Agencia Mundial Antidopaje. Igualmente cuenta con escenarios deportivos al aire libre como una pista de atletismo homologada, con tribuna para 600 personas, cuatro (4) campos de fútbol profesionales, seis (6) campos de mini fútbol, dos (2) canchas múltiples

exteriores con piso duro, seis (6) campos de tenis en superficie dura y cuatro (4) en arcilla, un campo de tiro con arco para 7 blancos, una cancha de voleibol playa y una carpa para deportes de combate. Adicionalmente, el CAR dispone de un parqueadero privado con capacidad para 350 vehículos y un circuito cerrado de televisión que garantizando la seguridad de las instalaciones y usuarios del CAR.



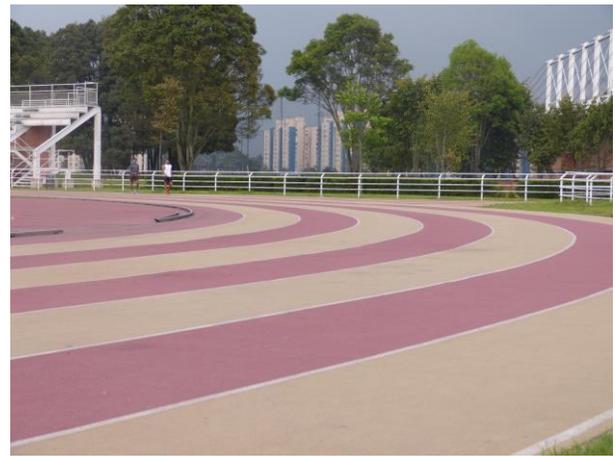
*Zonas húmedas*



*Campos de fútbol*



*Canchas de tenis en superficie dura*



*Pista de atletismo*

Para prestar un servicio a la altura de los mejores centros de Entrenamiento Deportivo del mundo, el CAR cuenta con un equipo multidisciplinario conformado por más de 50 profesionales especializados y personal de apoyo que están al servicio de los deportistas.

**Unidad Especializada de Fuerza y Acondicionamiento Físico:** Dotada con bandas trotadoras, elípticas, bicicletas horizontales, bicicletas de spinning, multi fuerzas, plataformas con la implementación de discos y barras para el levantamiento de pesas (halterofilia), bancos para trabajo del pectoral con peso libre, set de mancuernas, maquinas tipo hummer, y máquinas tipo Smith.



**Centro de Ciencias del Deporte:** Es un ambicioso proyecto del Gobierno Nacional para el desarrollo del deporte de alta competencia soportado en la investigación científica y la aplicación de las ciencias del deporte a través de modernos equipos de análisis y un grupo de profesionales especializados. Cuenta con todos los Servicios Médicos Asistenciales y los más modernos laboratorios clínicos y de Fisiología, Cineantropometría, Psicología, Nutrición, Desarrollo Psicosocial y una amplia zona de Rehabilitación, Fisioterapia y Recuperación; recientemente se inauguró el Laboratorio de Biomédica, único en su género en América Latina. Continuando con el proceso de fortalecimiento del entrenamiento deportivo, en los próximos meses se estará inaugurando un nuevo laboratorio de Neurociencia, que beneficiará a todos los atletas de alto rendimiento.



*Centro de Ciencias del deporte*



*Alojamiento para deportistas*

**Alojamiento para Deportistas:** Este nuevo edificio de 4.500 mts<sup>2</sup> (48.000 sq. ft.) será inaugurado en el segundo semestre de 2014. Cuenta con 120 camas para deportistas distribuidos en 40 habitaciones triples, climatizadas, 8 de las cuales están especialmente diseñadas para albergar atletas en condición de discapacidad. Adicionalmente cuenta con todas las facilidades médicas, zonas húmedas (*jacuzzi*, sauna y turco), Zona de masajes, Servicios de lavandería; Cocina completamente dotada y comedor para 150 personas, un moderno auditorio para 200 personas, 3 ascensores y una plazoleta para eventos al aire libre.

**Laboratorio de Control al Dopaje:** Es el único laboratorio en Suramérica acreditado por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA), y reconocido y certificado por el Comité Olímpico Internacional. Anualmente se realizan alrededor de 4.000 análisis químicos muestras biológicas, utilizando la más avanzada técnicas de análisis tanto en orina como en sangre.

**Auditorio y Restaurante:** Auditorio central con capacidad para 200 personas, ayudas audiovisuales y tarima, y dos (2) auditorios auxiliares con capacidad para 50 personas cada uno. Restaurante dotado con cocina industrial con una capacidad para 220 personas y una cafetería para comidas rápidas e hidratación.

**Espacios al Aire Libre:** Plazoleta central de eventos y un Teatrino para premiaciones, con capacidad para 200 personas.

## **Usuarios del CAR:**

Los usuarios del CAR, podrán acceder a los escenarios deportivos en el siguiente orden de prioridad:

1. Atletas de alto rendimiento pertenecientes a las federaciones deportivas convencionales y paralímpicas de Colombia, que se estén preparando para representar al país en eventos del ciclo olímpico o campeonatos mundiales.
2. Atletas extranjeros de alto rendimiento que lleguen a Colombia como resultado de la celebración de convenios de cooperación internacional, suscritos entre Coldeportes, y/o los Comités Olímpico y Paralímpico Colombianos con organismos deportivos internacionales;
3. Talentos deportivos en proceso de formación, que se encuentren vinculados a las federaciones deportivas nacionales a través de sus ligas y clubes;
4. Población proveniente de actividades formativas y deporte estudiantil: Atletas en formación que busquen mejorar su nivel competitivo y nuevos proyectos deportivos escolares que busquen la captación de nuevos talentos deportivos, que sean avalados por entidades del Sistema Nacional del Deporte;
5. Deportistas y funcionarios vinculados a entidades del estado, debidamente autorizados por Coldeportes.

## **Dirección:**

Calle 63 # 59A-06  
Bogotá – Colombia  
PBX: (031) 437 7100  
Correo Electrónico: [altorendimiento@coldeporte.gov.co](mailto:altorendimiento@coldeporte.gov.co)

## **Accesibilidad:**

Calle 63 Entrada Principal  
Carrera 60 Entrada Alternativa  
Carrera 50 Ruta De Acceso  
Avenida 68 a 5 Minutos  
Carrera 30 Portal de Transmilenio a 5 minutos  
Aeropuerto Internacional El Dorado a 20 Minutos

## **Horario de atención:**

**Al público general:** Lunes a Viernes: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

**Para los atletas:** Lunes a Viernes: 6:00 a.m. a 10:00 p.m.;  
Sábados y Domingos: 6:00 a.m. a 8:00 p.m.

## Escenarios deportivos y espacios del CAR:

El Centro del Alto Rendimiento –CAR–, tiene un área verde de 260.000 mts<sup>2</sup>, en la cual se encuentran ubicados, entre otros, las siguientes instalaciones:

Escenario deportivo	Especificaciones
Escenario cubierto multipropósito No. 1	(25 mts x 23 mts = 563 mts.2)
Escenario cubierto multipropósito No. 2	(24 mts. X 25 mts. = 600mts.2)
Escenario cubierto multipropósito No. 3-A	(24 mts. X 39 mts. = 945 mts2)
Escenario cubierto multipropósito No. 3-B	(24 mts. X 39 mts. = 945 mts2)
Escenario cubierto multipropósito No. 3 (A+B)	(48.5 mts. X 39 mts. = 1.890 mts2)
Escenario cubierto multipropósito No. 4	(24 mts. X 27 mts. = 636 mts.2)
Escenario cubierto para gimnasia No. 5	(47 mts. x 24 mts. = 1.130 mts.2)
Estadio de atletismo, con pista de 400 mts.	Certificada IAF. Gradería para 600 personas
Piscina olímpica de 8 carriles	L=50mts x A=21mts de P=2.10mts.
Piscina para niños	L=17 mts x A=10 mts x P=0.40 a 0.60 mts.
Campo de fútbol No. 1	(100 mts. x 69 mts.) césped natural
Campo de fútbol No. 2	(118 mts. x 69 mts.) césped natural
Campo de fútbol No. 3	(105 mts. x 70 mts.) césped natural
Campo de fútbol No. 4	(105 mts. x 68 mts.) césped natural
Campos de mini fútbol A	(44 mts. x 37 mts.) césped natural
Campos de mini fútbol B	(60 mts. x 30 mts.) césped natural
Campos de mini fútbol C	(52 mts. x 31 mts.) césped natural
Campos de mini fútbol D	(60 mts. x 42 mts.) césped natural
Campos de mini fútbol E	(73 mts. x 43 mts.) césped natural
Campos de mini fútbol F	(70 mts. x 39 mts.) césped natural
2 Canchas múltiples exteriores	(13 mts x 25 mts.) piso duro
1 Campo de tenis principal (Estadio)	Superficie dura
5 Campos de tenis	Superficie dura
4 Campos de tenis	Superficie en polvo de ladrillo
Carpa para deportes de combate	(30 mts x 20 mts = 600 mts.2)
Campo de tiro con arco <i>indoor</i>	5 blancos
Campo de tiro con arco <i>outdoor</i>	7 blancos 110 mts. de largo
Cancha de Voleibol playa	Con tribuna para 420 personas
Otras instalaciones y espacios	
Unidad Especializada en acondicionamiento físico, dotado con bandas trotadoras, elípticas, bicicletas horizontales, bicicletas de spinning, multi fuerzas, plataformas con la implementación de discos y barras para el levantamiento de pesas (halterofilia) bancos para trabajo del pectoral con peso libre, set de mancuernas, maquinas tipo hummer, y máquinas tipo Smith.	
Zonas húmedas	4 baños turcos, 2 saunas y 4 <i>yacuzzis</i>
Salón múltiple	Para 150 Personas con ayudas audiovisuales
Teatrillo para actividades al aire libre.	Capacidad 300 personas sentadas.

### Pista de Atletismo:

Pista atlética súper flex-model de 400 mts, con una dotación básica de implementos, campo central para lanzamientos y zonas de saltos y gradas con capacidad para 1200 personas.

### Complejo de Piscinas:

Piscina olímpica cubierta climatizada de 8 carriles con sistema de cronometraje electrónico e iluminación.

Piscina de 10 x 17.30 metros cubierta climatizada para niños.

Las piscinas cuentan con camerinos y zonas de duchas.

**Zonas Húmedas:**

Jacuzzi, sauna, turco y ducha danesa.

**Campo de Arquería:**

Área de 150 mts cuadrados al aire libre y 15 mts cuadrados bajo techo, con 30 polígonos reglamentarios para la práctica de tiro con arco.

**Canchas Múltiple al Aire Libre:**

2 canchas múltiples para la práctica de baloncesto y micro fútbol.

**Cancha de Voleibol playa:**

Cancha en arena para la práctica del vóley- playa.

**Marco normativo:**

El Departamento Administrativo del Deporte, la Recreación, la Actividad Física y el Aprovechamiento del Tiempo Libre -COLDEPORTES- es el máximo organismo planificador, rector, director y coordinador del Sistema Nacional del Deporte y director del deporte formativo y comunitario en el país. COLDEPORTES presta sus servicios, además de su sede administrativa de la Avenida 68 No. 55 – 65, en el Centro de Alto Rendimiento -CAR- ubicado en la Calle 63 No. 59A-06.

El CAR, es uno de los más importantes complejos deportivos del país, destinado, principalmente, a la preparación de atletas de alto rendimiento; así como, a la identificación cualificación y selección de nuevos talentos deportivos en el país. El CAR está localizado en el corazón de Bogotá, en un área de 34 hectáreas que hacen parte del Parque Metropolitano Simón Bolívar; cuenta con escenarios deportivos cubiertos, pista de atletismo, complejo de piscinas, campos de fútbol, canchas de tenis, campo de arquería, canchas múltiples al aire libre, entre otros. Adicionalmente, hacen parte del CAR el Centro de Ciencias del Deporte, una Unidad Especializada de Fuerza y Acondicionamiento Físico, el Laboratorio de Control al Dopaje y el edificio de Alojamiento para Deportistas fundamentales para el desarrollo integral de los atletas de alto rendimiento;.

Para la alta Dirección de COLDEPORTES, los servicios prestados por el CAR son estratégicos para alcanzar las metas del Plan Nacional de Desarrollo del Gobierno Nacional, en cuyos lineamientos misionales para el Sistema Nacional del Deporte, la Recreación y la Actividad Física se priorizan programas y proyectos relacionados con el posicionamiento y liderazgo deportivo buscando implementar desarrollos administrativos y técnicos conducentes a lograr que atletas colombianos y extranjeros de alto rendimiento, cuenten con las condiciones necesarias para su preparación deportiva a corto, mediano y largo plazo, así como para su participación en competiciones a través de los organismos del Deporte Asociado Convencional y Paralímpico.

De conformidad con lo señalado en los numerales 12 y 19 del artículo 4º. del Decreto 4183 de 2011, a Coldeportes le corresponde "Planificar y programar la construcción de instalaciones deportivas con los equipamientos necesarios, procurando su óptima utilización y uso de los equipos y materiales destinados a la práctica del deporte y la recreación" y "Dirigir y administrar el Laboratorio de Control al Dopaje, el Centro de Alto Rendimiento en Altura de COLDEPORTES, el Centro de Servicios Biomédicos y los demás que se establezcan en desarrollo de su objeto", así como los demás espacios que en la actualidad posee la entidad bajo cualquier título.

Por su parte, el numeral 14. del artículo 18 del decreto 4183 de 2011, se establece como función de la Dirección de Recursos y Herramientas del Sistema: "Dirigir y coordinar las actividades del Laboratorio Control al Dopaje y del Centro de Alto Rendimiento en Altura de COLDEPORTES."