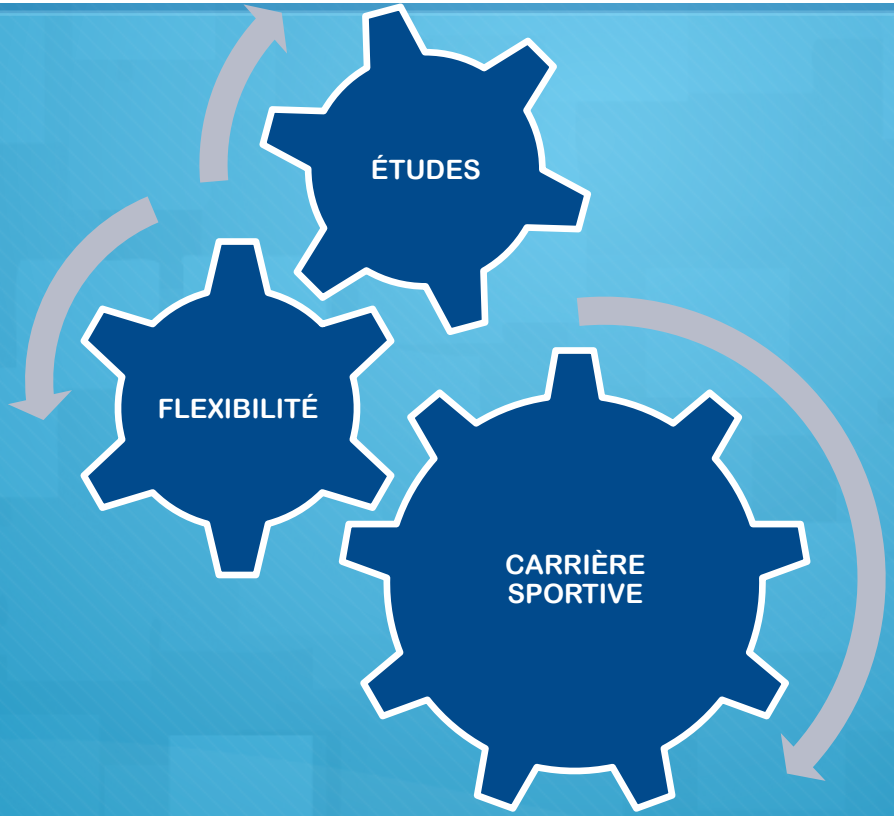
SPORTIFS DE HAUT NIVEAU:
EDUCATION ET CARRIÈRE SPORTIVE

París, 30 août 2011
C.A.R. SANT CUGAT (BARCELONA)

ÉTUDES ET CARRIÈRE SPORTIVE ONT-ILS BESOIN DE FLEXIBILITÉ?

UN PROJET GLOBAL EST-IL VALABLE?



VOIE D'ENTREE AU C.A.R.(1)

- L'entrée au C.A.R. est déterminée par la mise en place du PLAN TERRITORIAL.

  Un responsable technique de la R.F.E.T. suit toutes les Féderations Territoriales au travers de visites dans le but d'observer les meilleurs joueurs et de repérer les gros potentiels.

  Ce suivi s'effectue égalemet par le biai des compétitions nationales les plus importantes.

VOIE D' ENTREE AU C.A.R.(2)

- La R.F.E.T. organise également des concentrations en fin d'année pour les meilleurs U11 et U13 afin d'évaluer le niveau de jeu et le potentiel des joueurs les plus prometteurs (avec l'idée de leur entrées au C.A.R. de Sant Cugat dans les prochaines années).

PERMANENT AU C.A.R.

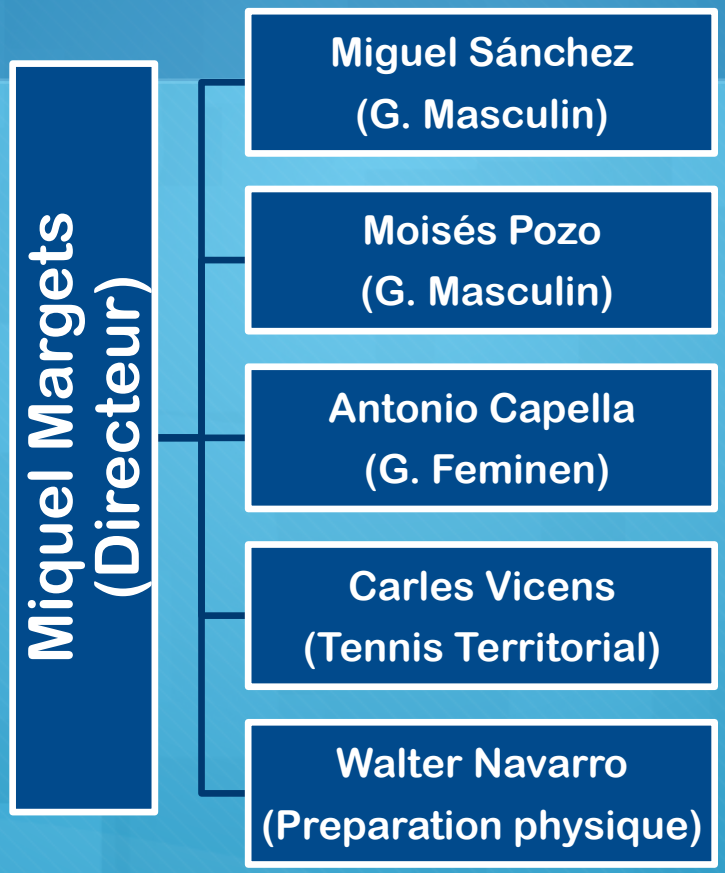
- Quand un joueur/euse est admis au C.A.R. il a le droit de jouir de tous les services du centre pour l'aider à développer sa carrière sportive, académique et personnelle.
- Durant son parcours au C.A.R. le joueur/euse est obligé(e) de suivre les études correspondantes a son âge et à son niveau. Tout ce processus est supervisé par un résponsable d'études de notre Lycée et par l'équipe technique de la discipline sportive correspondante.

SORTIE DU C.A.R.

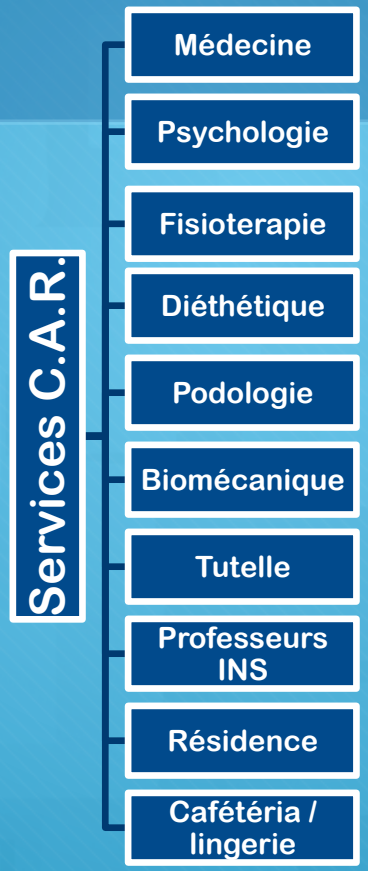
- Les sportifs sortent du C.A.R. pour :
  - Bénéficier d'un statu professionel qui éxige une programation beaucoup plus personalisée
  - Abandon de la pratique sportive (blessures, études, etc...)
  - Echec sportif (niveau pas en adécuation avec les exigences du C.A.R).

C.A.R. de Sant Cugat (Barcelone)(1)

- **ÉQUIPE**



C.A.R. de Sant Cugat (Barcelone)(2)



De quoi il s'agit le S.A.E.

- On parle d'un Service d'Attention a l'Athlète qui développe les élements indispensables pour atteindre le haut niveau, et qui comprend plusieurs aspects comme le personnel, le sportif, ou bien l'académique et le profesionnel.

C.A.R de Sant Cugat (Barcelone)(3)

- **Lara Arruabarrena (1992)**
  - Accés a l'Université / 160 WTA
  - Championne de 10 Futures (2010/2011)

- **Roberto Carballés (1993)**
  - Accés a l'Université / 441 ATP
  - Vainqueur Championat d'Europe Júnior Simple et doubles (2011)
  - Vainquer Doubles Roland Garros Júnior (2011)
  - Vainqueur de 4 futures (2011)

C.A.R de Sant Cugat (Barcelone)(4)

- **Áxel Álvarez (1993)**
  - Accés a l'Université / 1218 ATP (2011-2012)
  - Nº 1 Circuit Tennis Europe S16 (2009)

- **Carlos Bautista (1994)**
  - Pre-Universitaire (2011-2012)
  - Vainquer Master Nike National/International S14 (2008)
  - Champion Espagne Doubles S14/S16 (2008 et 2010)

C.A.R de Sant Cugat (Barcelone)(5)

- **Alberto Barroso (1996)**
  - Pre-Baccalaureat(2011-2012)
  - Finaliste Championats d'Espagne Simples S12/S14/S16
  - Vainquer Championats d'Espagne en Doubles S12/S14/S16
  - Vainquer Master Nike National (2010)

- **Ignacio González (1994)**
  - Pre-Baccalaureat(2011-2012)
  - Champion d'Espagne en Doubles S14/S16

PROGRAMMATION DU TRAVAIL(1)

- Lundi a Vendredi
  - 07 a 08 h. — Préparation Physique
  - 08 a 11h. — Lycée
  - 11 a 13-13’30 h. — Entrainements
  - 13’30 a 15 h. — Repas et repos
  - 15 a 18 h. — Institut / Entrainements
  - 18 a 19 h. — Préparation Physique
  - 20 h. — Diner
  - 21 h. — Séance de tutelle
  - 23h. — Repos

PROGRAMMATION DU TRAVAIL(2)

Samedi / Dimanche

- Compétition
- Entrainement
- Repos
- S'il n'y a pas de tournoi, au moins un des deux jours du weekend est destiné à la récupération des cours ou au travail scolaire.

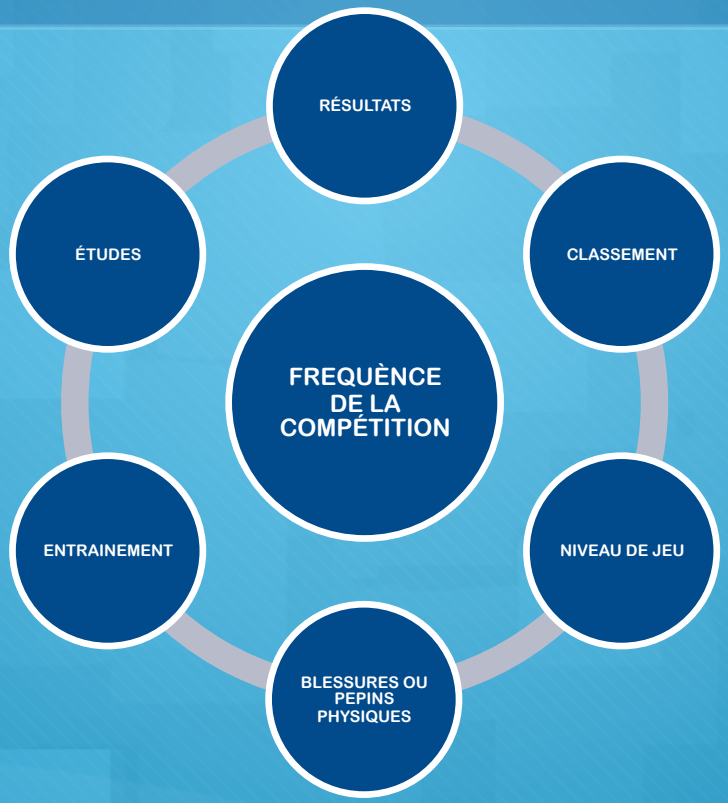
FLEXIBILITÉ HORAIRE

- L'INS du C.A.R. représente un model d'enseignement avancé qui s'adapte au régime d'entrâinements et de compétition auquel le sportif reste durant toute la saison.
- Suivi personnalisé
- Examens en fonction des compétitions
- Cours et devoirs du Lycée par internet
- Les joueurs liberen les après-midi du Lycée en fonction des entrainements a son choix et selon l'importance des matières?

FREQÜÈNCE DE LA COMPÉTITION(1)

- Toujours en fonction du moment de la saison et des circonstances de chaque esportiste.
- 3 semaines de compétition / 1semaine entrainement
- Compétitions prioritaires
  - Championats d' Espagne de la catégorie
  - Championats d'Europe/Mondial Individuel/Équipes
  - Tournois Futures
  - Tournois Circuit Tennis Europe
  - Tournois Circuit ITF
  - Tournois Nationaux

FREQUENCE DE LA COMPÉTITION(2)



JOUEURS FORMÉS AU C.A.R.

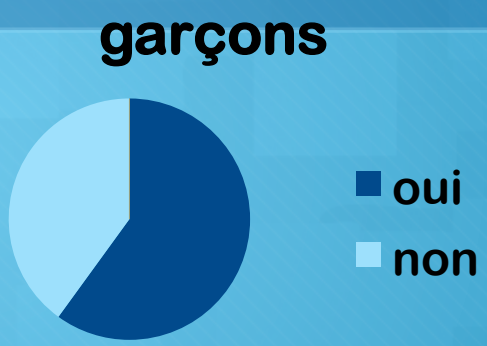
Tous ces joueurs/euses sont passés par le C.A.R. et sont, actuellement dans le Top 100 sauf Vicente et Moyà retraités

- Carlos Moya Nº 1
- Tommy Robredo Nº 5
- Feliciano López Nº 20
- Fernando Verdasco Nº 7
- Fernando Vicente Nº 35
- Albert Ramos Nº 72
- Mª José Martinez Nº 19
- Lourdes Dominguez Nº 40

STATISTIQUE D'ÉTUDES

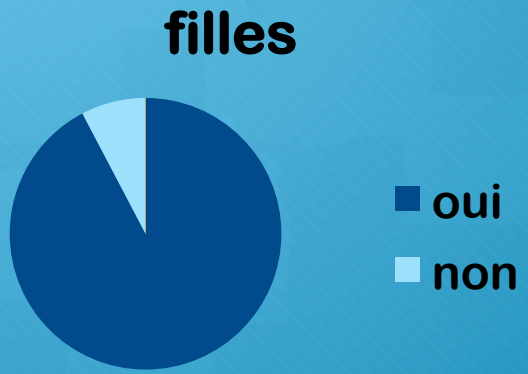
Garçons SI 8/20

NO 12/20



Filles SI 12/13

NO 1/13



CONCLUSIONS(1)

- Études et haut niveau sont parfaitement comptatibles
- Lycée : suivi normal. Classes présentielles
- Horaires : les sportifs peuvent manquer les cours uniquement sur justification de l'équipe technique
- Le tuteur informe l'équipe technique au long de l'année de l'evolution du sportif, son adaptation au Lycée et ses notes.
- Les dates d'examen et le programme de compétitions sont coordinés entre les professeurs et l'équipe technique .
- On modifie le volume, l'intensité et les horaires d'entrainement pour controler les charges de travail, blessures du sportif oú besoins d'études.

CONCLUSIONS(2)

- **OBJECTIFS FINAUX DU C.A.R.**
  - Former des sportifs de haut niveau
  - Lancer le sportif sur le circuit professionel et lui permettre un accés a l'Université
  - Acquérir le statut de sportif de haut niveau qui lui permet une formation integrale (personnelle, professionnelle et scolaire).
  - Acquérir le statut de sportif de haut niveau permet de faciliter l'accées a un cursus universitaire.

POLE C.A.R. 2010/2011

Merci Beaucoup