



**Consell Català
de l'Esport**

Detecció d'esportistes amb talent: un repte de futur

Glòria Pallé i Torres

Directora del Consell Català de l'Esport



**de Catalunya
Generalitat**



- 
- INTRODUCCIÓ***
 - LA DETECCIÓ DE TALENTS ESPORTIUS***
 - EL REPTA DE FUTUR***
- 
- 



**Consell Català
de l'Esport**

INTRODUCCIÓ

- **ORGANITZACIÓ DE L'ESPORT A CATALUNYA**
- **CONSIDERACIONS SOBRE L'ESPORT FEDERAT**



**Consell Català
de l'Esport**

INTRODUCCIÓ

ORGANITZACIÓ DE L'ESPORT A CATALUNYA

ELS ESPORTISTES EN EDAT ESCOLAR

ESPORT ESCOLAR

Consells Esportius: 45

Esports: 20

Esportistes escolars: 157.958

ESPORT FEDERAT

Esports: 64

Esportistes federats: 609.730



ESPORT FEDERAT

Organitza

FEDERACIÓ ESPORTIVA

Objectius

Recreatius i competitius

Participants

Clubs esportius

Categoria

Benjamí

Aleví

Infantil

Cadet

Juvenil

Junior

Edat

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

ESPORT ESCOLAR

Organitza

CONSELLS ESPORTIUS COMARCALS

Objectius

Educació integral dels esportistes

Participants

Escoles primària

Instituts Batxillerat



ESPORT ESCOLAR Programa Acadèmic

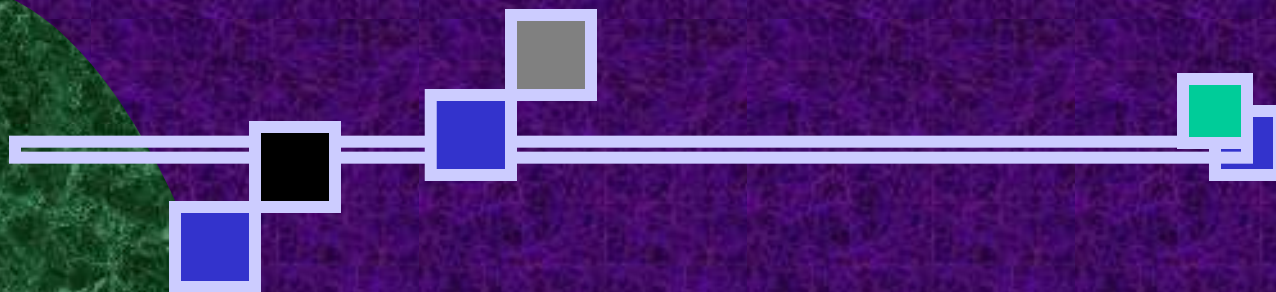
Categories esportives	Edats	Formació acadèmica	Dificultat per continuar fent esport		
	de 3 a 6 anys	Educació Infantil			
	7 anys	Centre d'Educació Primària	Cicle inicial	1r Educació primària	
	8 anys			2n Educació primària	
Benjamí	9 anys		Cicle mitjà	Educació primària	
	10 anys			4t Educació primària	
Aleví	11 anys		Cicle superior	5è Educació primària	
	12 anys			6è Educació primària	
Infantil	13 anys	Institut de Batxillerat	1r Cicle	1r ESO	
	14 anys			2n ESO	
Cadet	15 anys		2n Cicle	3r ESO	
	16 anys			4t ESO	
Juvenil	17 anys		1r Batxillerat	Cicles Formatius Grau Mitjà	
	18 anys		2n Batxillerat	Cicles Formatius Grau Mitjà	
	19 anys		Cicles Formatius Grau Superior		

PROBLEMÀTICA DELS CLUBS

- **Dificultat en la captació d'escolars per a l'ingrés al club**
- **El nivell tècnic no està assegurat en competicions escolars**
- **Alt nivell d'abandonament com a conseqüència de l'oferta d'altres activitats socials**

PROBLEMÀTICA DE L'ESPORT D'ELIT

- **Molts escolars no estan orientats a realitzar l'esport més adient**
- **L'excés de competitivitat en edats joves provoca abandonament de possibles talents esportius**
- **No existeix un coneixement o seguiment dels esportistes amb talent**



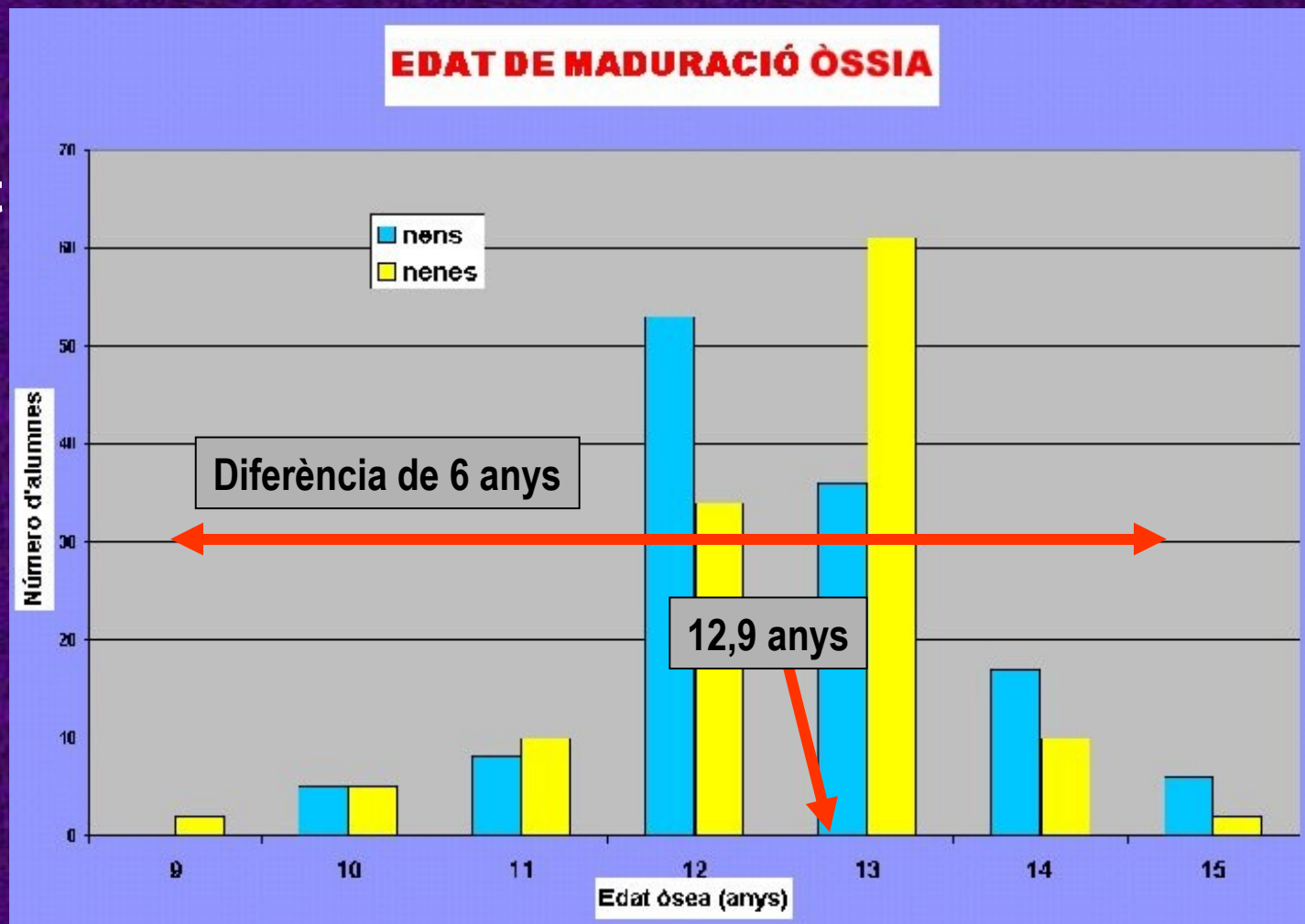
LA DETECCIÓ DE TALENTS ESPORTIUS

- **DEFINICIONS**
- **CRITERIS**



EDAT CRONOLÒGICA I BIOLÒGICA

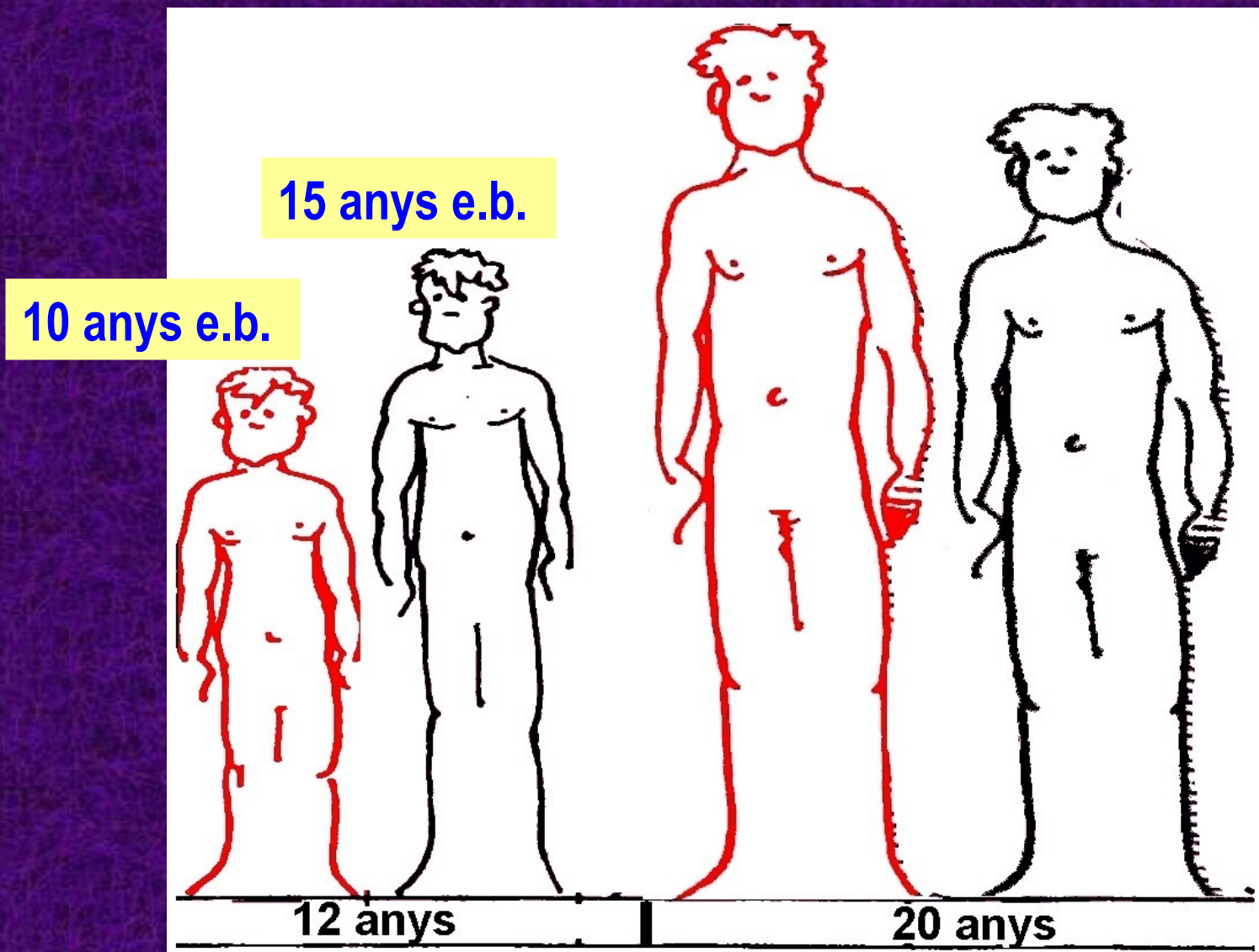
Nens/es que cronològicament tenen \approx 13 anys poden tenir una diferència de maduració òssia d'uns 6 anys



(Edat cronològica mitjana = 12,9 anys)
Weineck i Kemper-Verschuur, 1981)



EDAT CRONOLÒGICA I BIOLÒGICA





ESPORTS AMB REQUERIMENTS ESPECIALS

SALTS

Salt de llargada masculí - Seguiment dels 25 millors de cada edat del ranking català de tots els temps

Categoria	Aleví	Infantil		Cadet		Juvenil		Junior	
	12	13	14	15	16	17	18	19	
Atletes classificats entre els 25 primers	25	5	4	2					0%
		25	9	6	5	1	1	1	4%
			25	8	5	2			0%
				25	11	3	4	1	4%
					25	8	8	4	16%
					25	10	8	32%	
						25	12	48%	

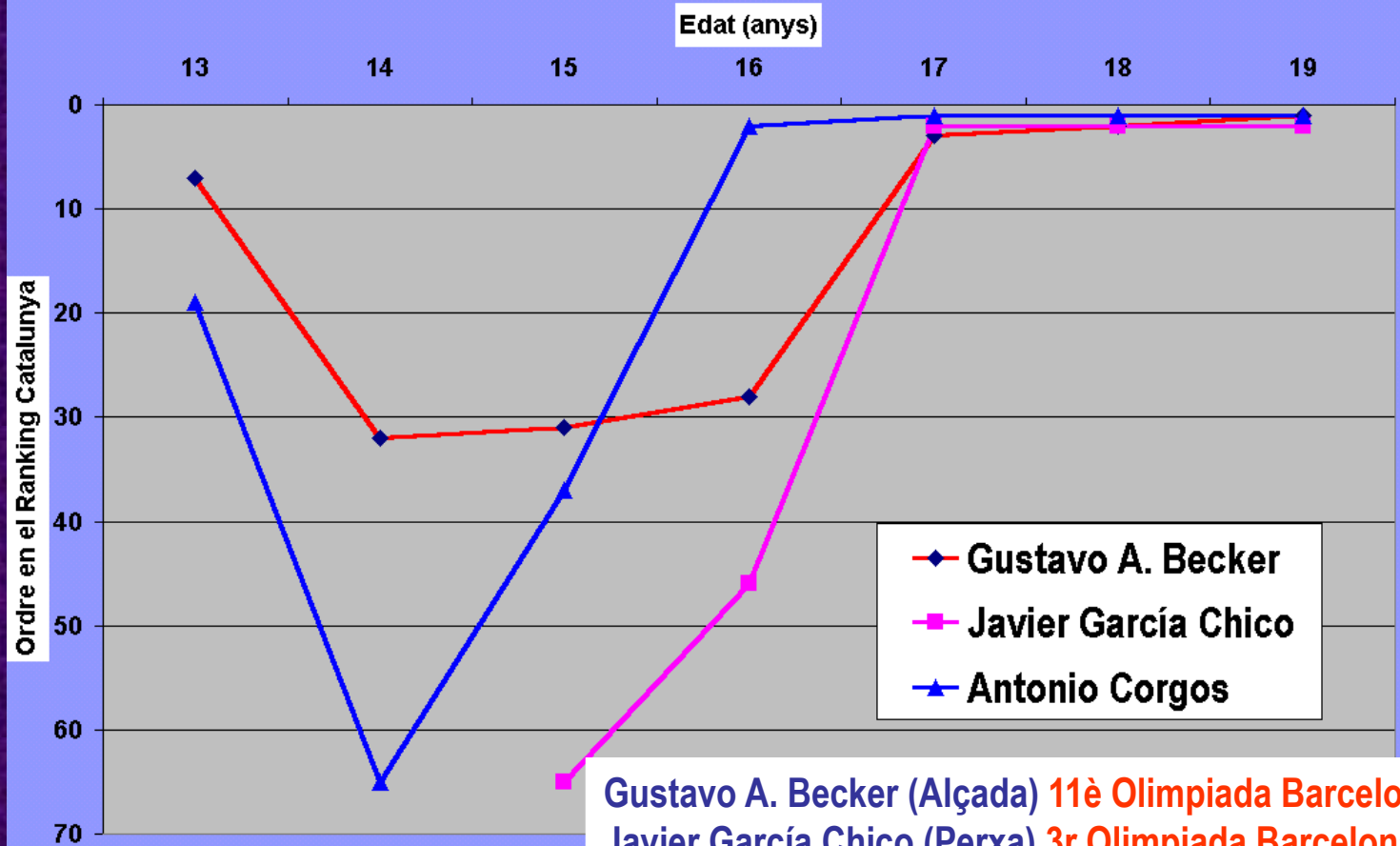
% dels que arriben a estar entre els 25 millors de juniors



ESPORTS AMB REQUERIMENTS ESPECIALS

SALTS

PROGRESIÓ DELS MILLORS SALTADORS CATALANS



Gustavo A. Becker (Alçada) **11è Olimpiada Barcelona**
Javier García Chico (Perxa) **3r Olimpiada Barcelona**
Antonio Corgos (Llargada) **Sotscampió d'Europa Atenes**



DETECCIÓ DE TALENTS

DETECTAR

Posar de manifest allò que no es pot observar directament

TALENT

Esportista especialment dotat per a la pràctica d'un esport o modalitat.

La teoria de la Piràmide

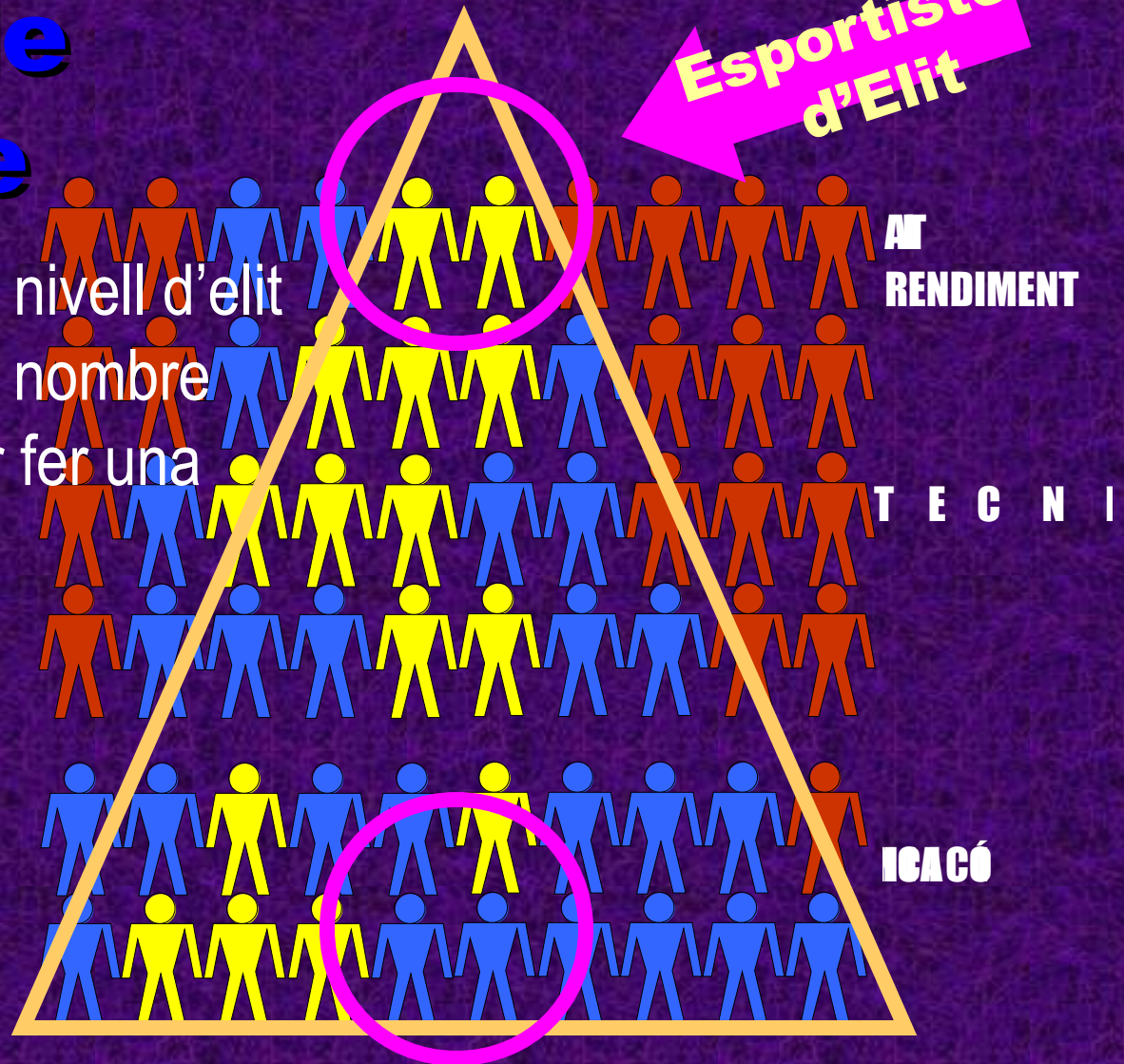
Per aconseguir un bon nivell d'elit
requereix tenir un gran nombre
d'esportistes per poder fer una

bona tria d'elit



Practicant

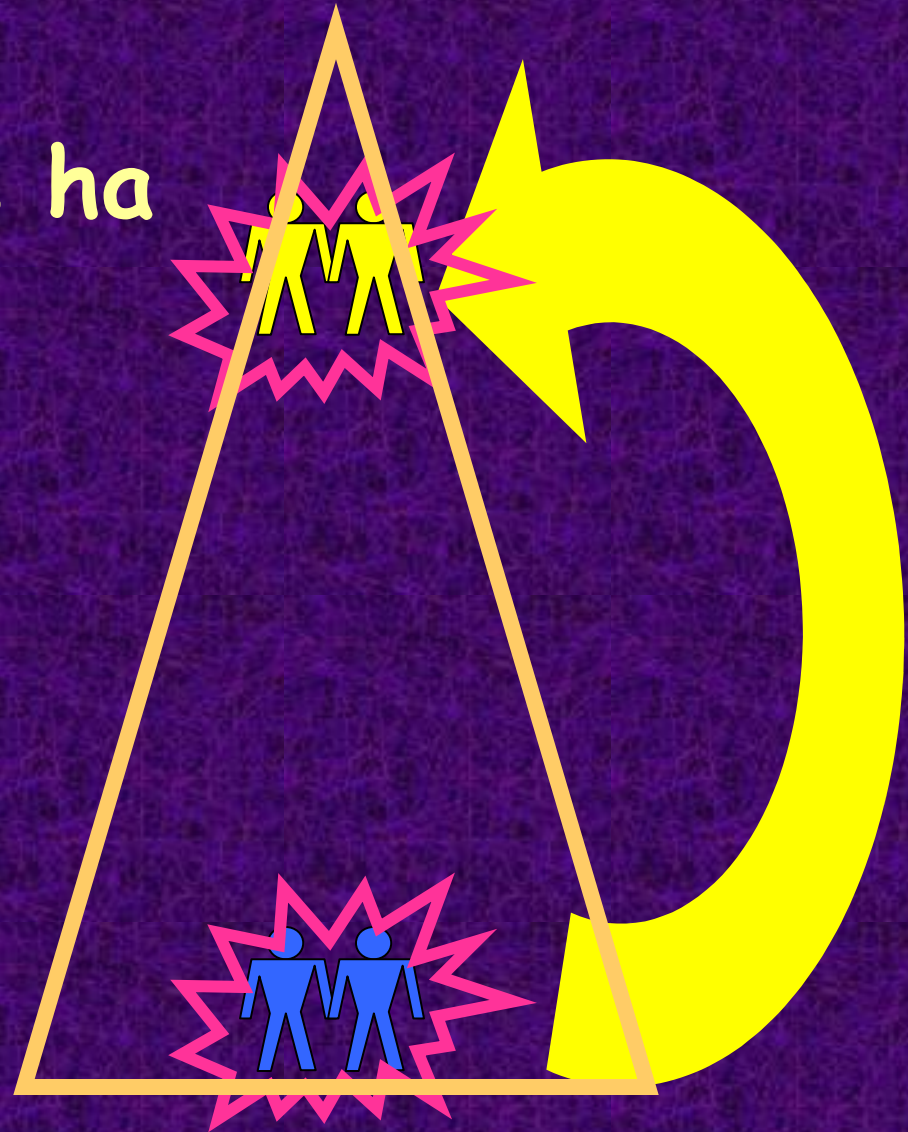
Abandonament



~~La teoria de
la qualitat~~

AQUESTA TEORIA NO ÉS RENTABLE
La quantitat, no assegura la qualitat

La detecció ens ha
d'assegurar
la qualitat



FACTORS DE RENDIMENT

Elements o causes que afavoreixen l'èxit esportiu

A cada esport han estat definits per entrenadors amb experiència i/o per científics, i que és una condició necessària per tal que un jove arribi a l'alt rendiment esportiu.

FISICA

**Rendiment
Esportiu**

**CONDICIÓ
PSICOLÒGICA**

MORFOLOGIA



Consell Català de l'Esport

LA DETECCIÓ DE TALENTS ESPORTIUS

DEFINICIIONS

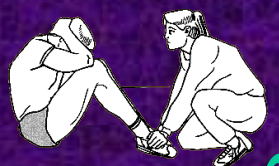
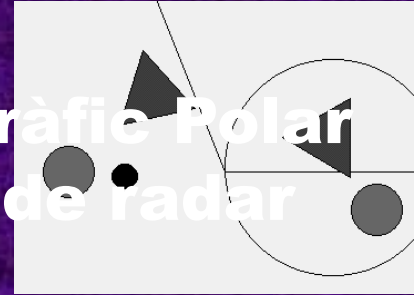
CRITERIS

PERFIL ESPORTIU

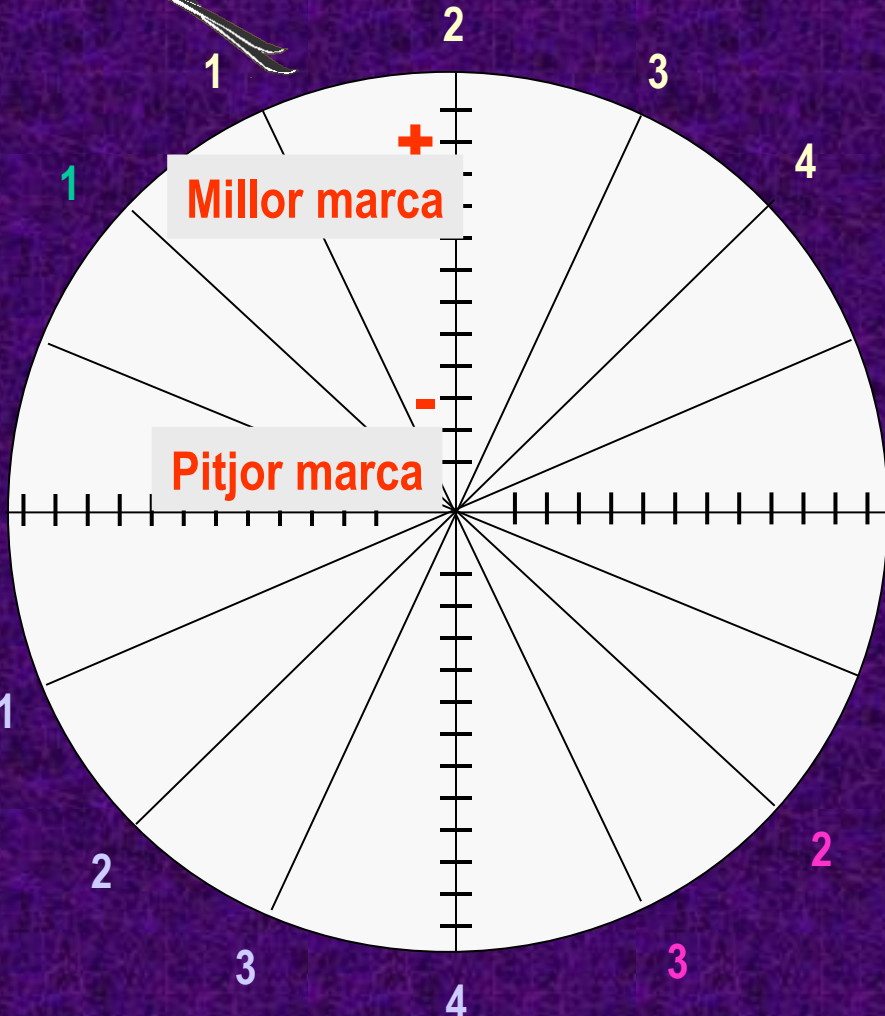


FACTORS TÈCNICS

Gràfic Polar
o de radar



CONDICIÓ FÍSICA



FACTORS TÀCTICS

CONDICIÓ PSICOLÒGICA



MORFOLOGIA





CRITERIS

PERFIL D'UN ESPORT

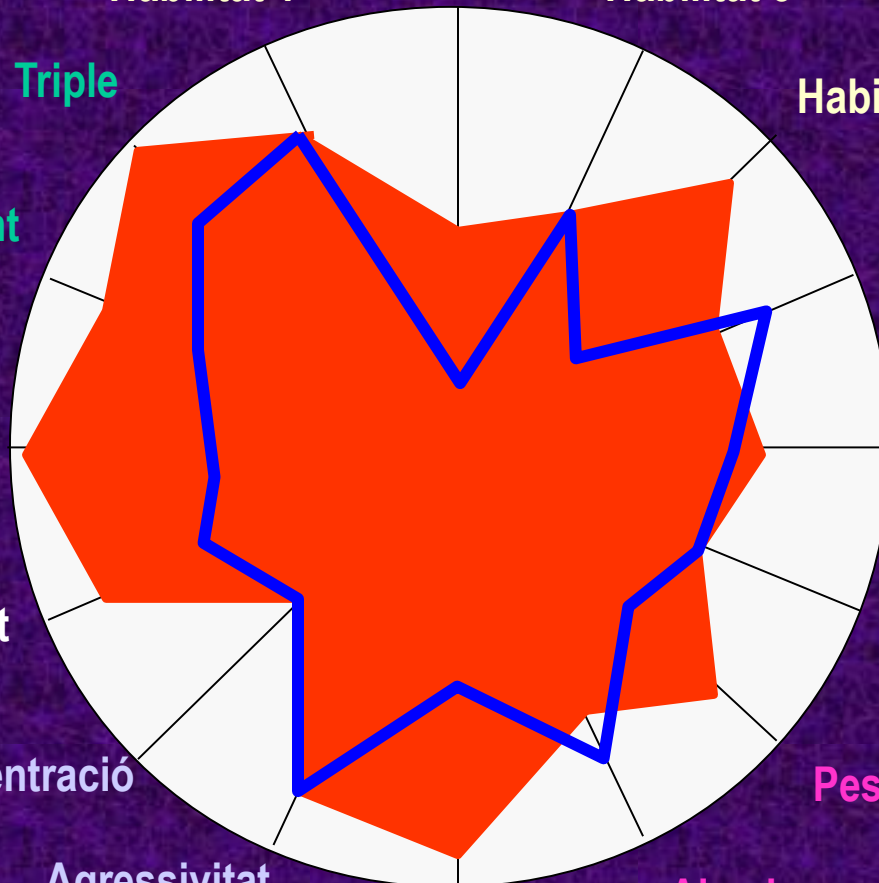
FACTORS TÈCNICS

Habilitat 1 Habilitat 2 Habilitat 3

Habilitat 4

 Elit
 Inexpert

CONDICIÓ FÍSICA
Triple
30 mt
Course Navette
CONDICIÓ PSICOLÒGICA
Sargent Test
Concentració
Agressivitat



FACTORS TÀCTICS
MORFOLOGIA

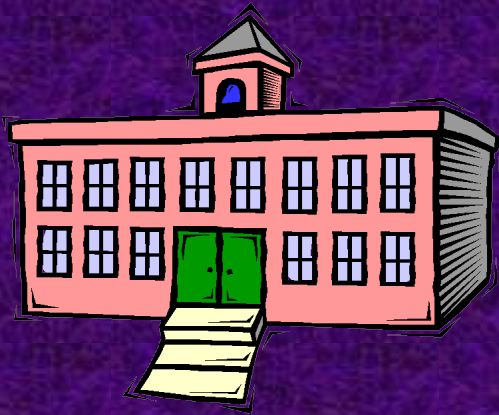


EL REPTE DE FUTUR

- **OBJECTIUS**
- **PROCEDIMENT**
- **LA CLAU DE L'ÈXIT**

OBJECTIUS

- Proporcionar a l'esport federat una eina que permeti la captació d'esportistes escolars*



ESCOLA



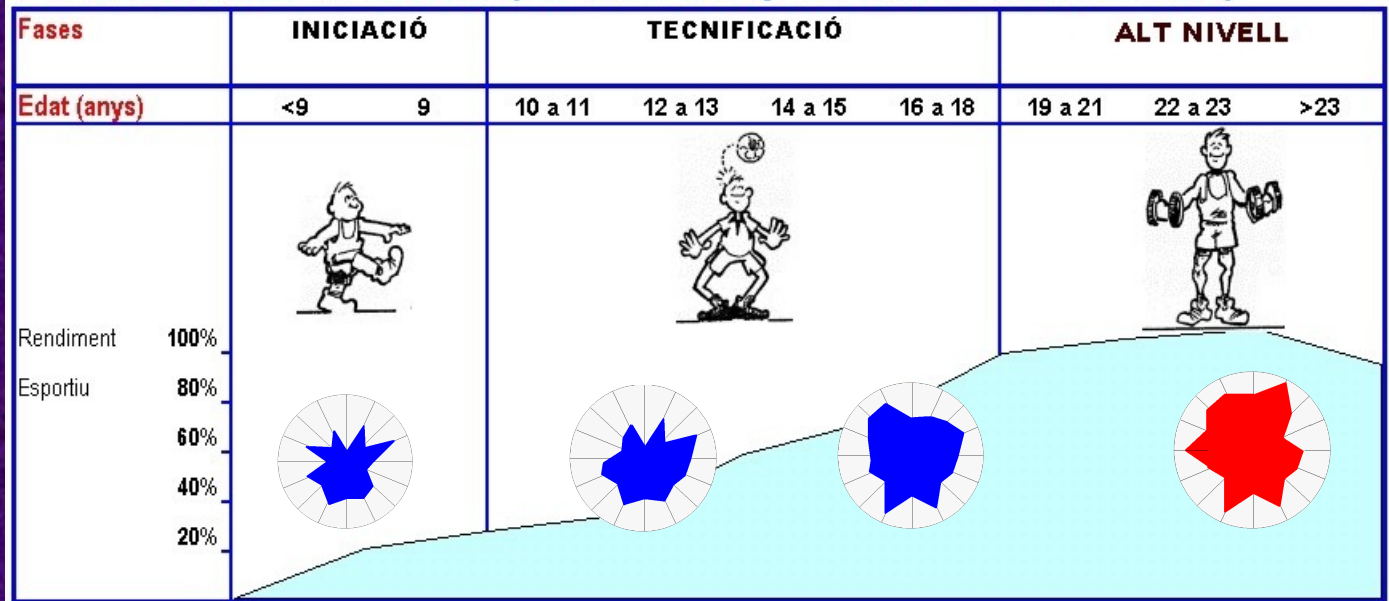
CLUB

OBJECTIUS

- ❑ *Crear una base de dades que recolzi la investigació en el rendiment esportiu*



PLANIFICACIÓ ESPORTIVA (Evolució dels paràmetres d'entrenament)



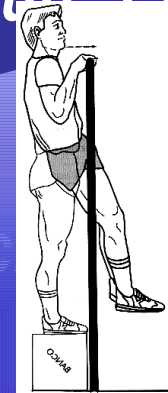
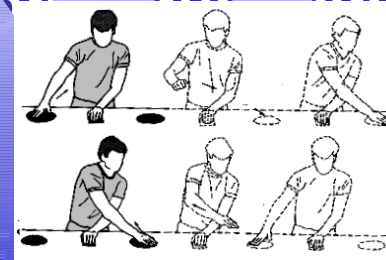
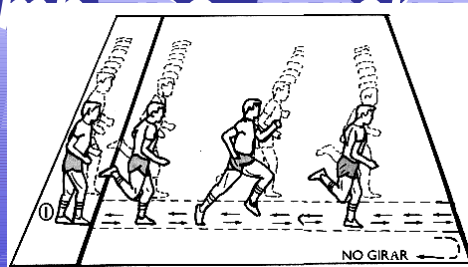
OBJECTIUS

- Nodrir les seleccions nacionals amb els millors esportistes*

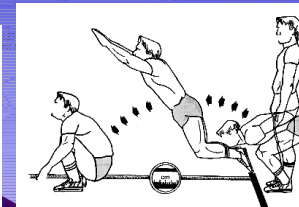
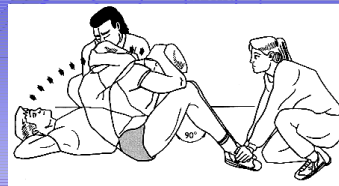
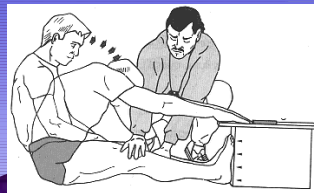


1.- Establir l'estratègia d'actuació

- ✓ *Dissenyar la bateria de proves a aplicar a partir de les propostes de cada Federació*



BATERIA DE PROVES



- 1.- Establir l'estratègia d'actuació
- 2.- Divulgació dels resultats

Informar a pares i Federacions dels resultats de les proves

Introduir a la WEB de l'Esport Català una pàgina web amb la informació tècnica



- 1.- Establir l'estratègia d'actuació
- 2.- Divulgació dels resultats
- 3.- Realitzar el seguiment dels esportistes detectats

Les federacions es comunicaran amb els pares

Rebre informació sobre la progressió dels esportistes

Integrar als esportistes detectats en el sistema de seguiment a la Tecnificació



L'èxit del nostre projecte està
a les mans dels
ENTRENADORS





**Consell Català
de l'Esport**

Detecció d'esportistes amb talent: un repte de futur

Moltes mercès per la seva atenció