



**Consell Català
de l'Esport**

programa

ALT RENDIMENT ESPORTIU DE CATALUNYA

ARC

Joan Anton Camuñas

Secretari General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya

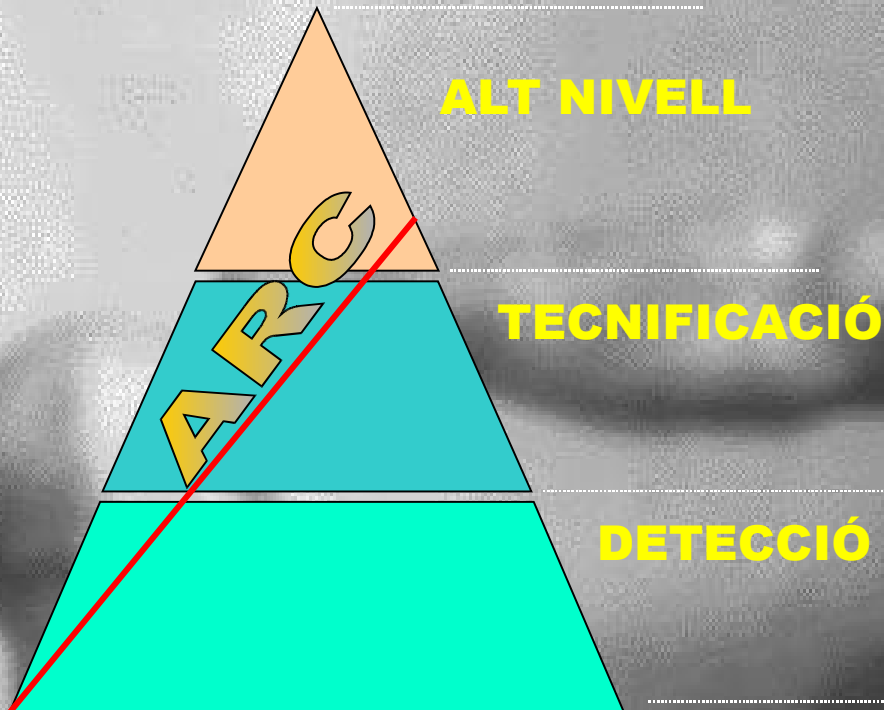


de Catalunya
Generalitat



ALT RENDIMENT ESPORTIU DE CATALUNYA

ARC



1 INTRODUCCIÓ

2 ANTECEDENTS

3 PROGRAMA ARC

4 VISIÓ DE FUTUR



Referències

1 I INTRODUCCIÓ



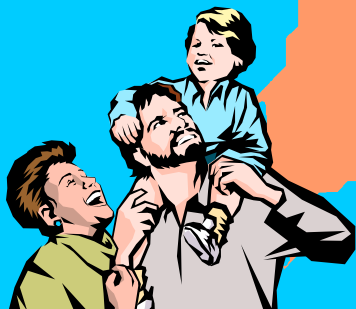
Catalunya és una nació d'Europa



**Consell Català
de l'Esport**




Catalunya té un Parlament propi. Les seves institucions d'autogovern, la Generalitat, daten del segle XIV, que depenia de les Corts Catalanes, una de les més antigues d'Europa



La població supera els **6.000.000 d'habitants**

Tradició i Cultura

1 INTRODUCCIÓ



És un país mediterrani amb la tradició esportiva que ja és remunta a l'any 129 on, de forma documentada, trobem que **Lucius Minucius Natalis** fou el primer campió olímpic nascut a Catalunya

A l'any 1876 es fundà, oficialment, el primer veritable club, l'Associació Catalanista d'Excursions Científiques

L'esport s'ha convertit en un fenomen social universal, que no troba barreres ni per qüestions d'idioma ni per qüestions culturals. És, per a la nostra societat, un instrument d'equilibri de relació i d'integració.

Altres fets destacables



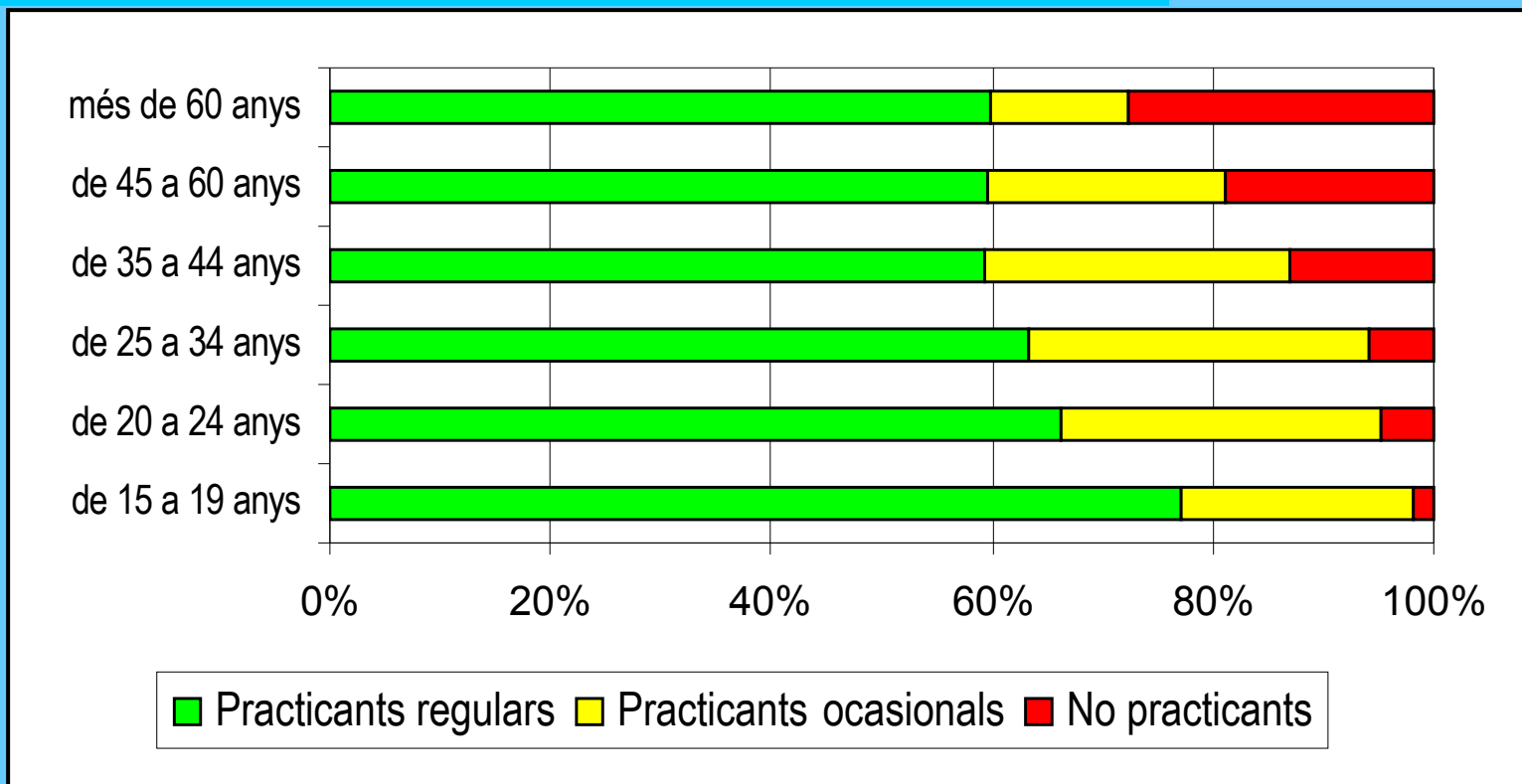
El Comitè Olímpic Espanyol es creà l'11 de gener de l'any 1924 sota la presidència d'un barceloní i hi ha hagut cinc presidents catalans més, al front d'aquesta institució



Un altre català que ha estat durant 20 anys al capdavant de la institució més important per l'esport d'alt rendiment, el Sr. **Joan Antoni Samaranch i Torelló**.



**El 63% de la població declara fer alguna activitat física.
Dels quals un 32,1% fan pràctica esportiva regular.**





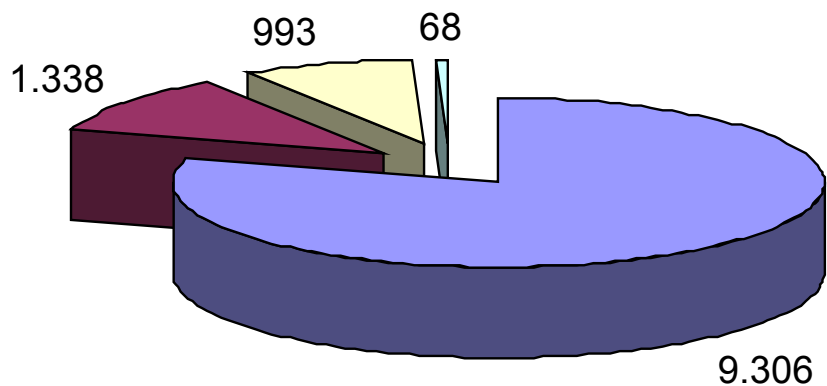
El **19,6 %** de la població està associada.

Entitats esportives: **11.705** registrades al Consell Català de l'Esport

Clubs federats: **9.306**

Federacions catalanes: **64** (28 que agrupen els esports olímpics, i 5 d'esports paraolímpics)

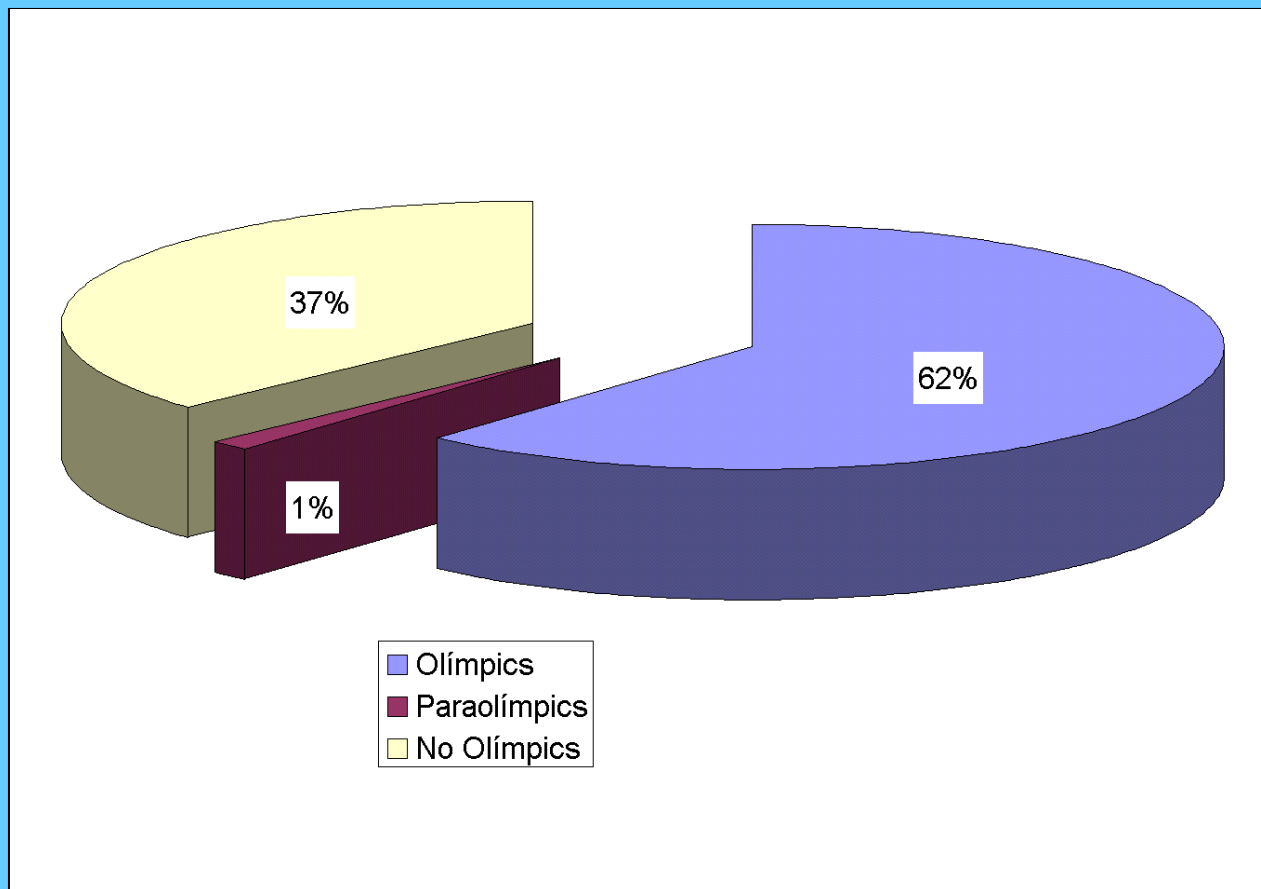
ENTITATS ESPORTIVES





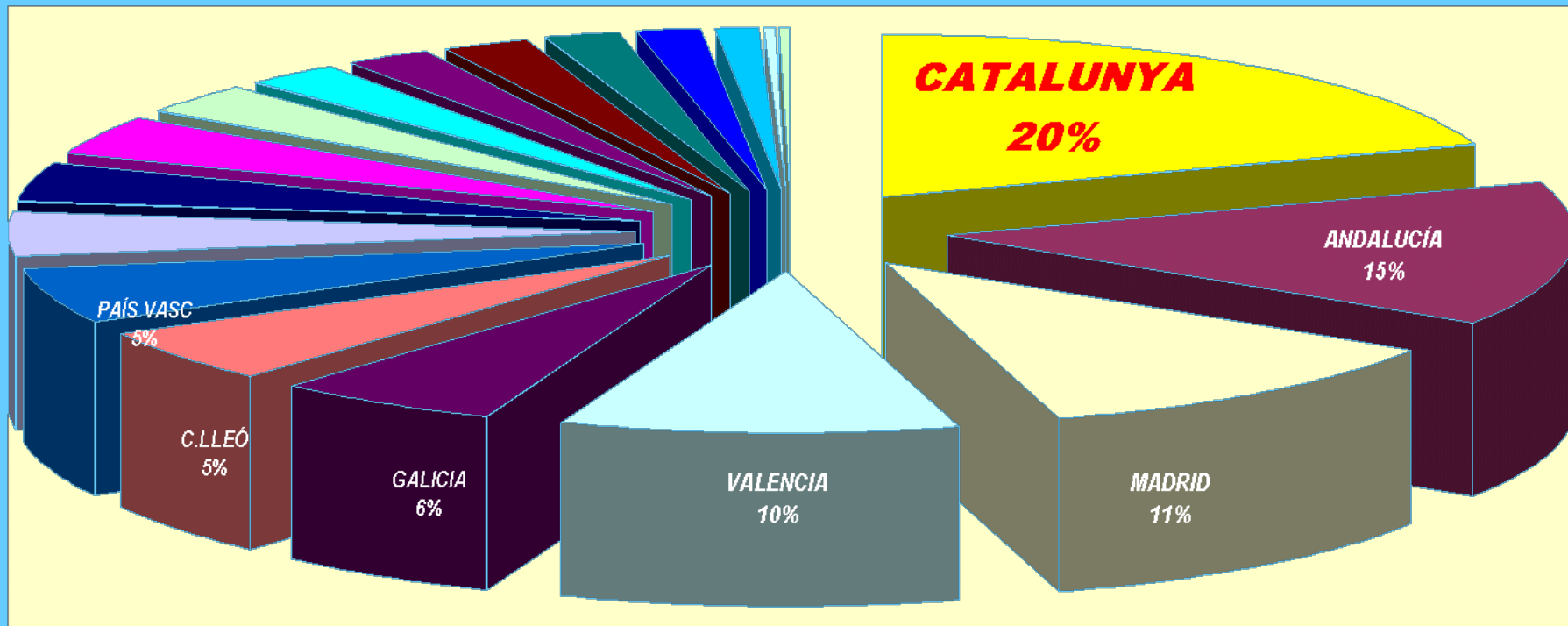


609.730 llicències esportives

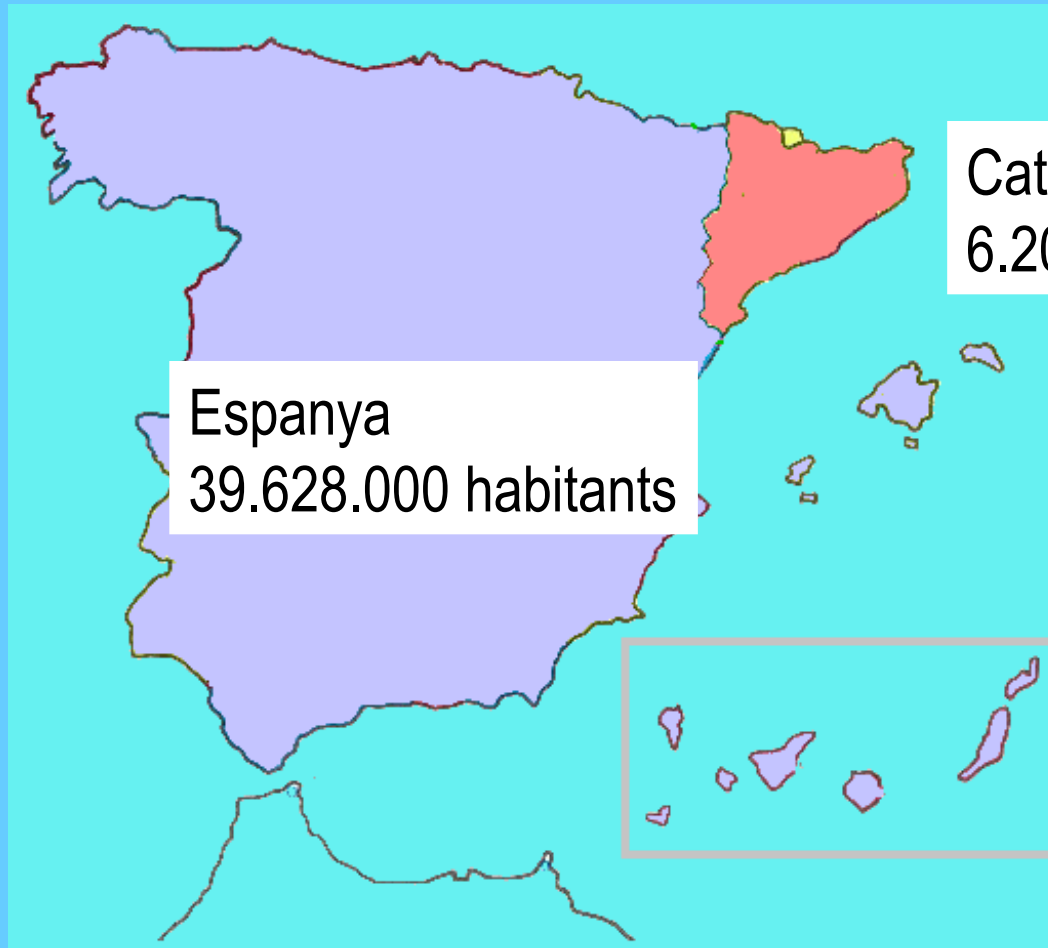




% LLICÈNCIES PER FEDERACIONS AUTONÒMIQUES ANY 2000



Catalunya representa el 16% del total de la població espanyola

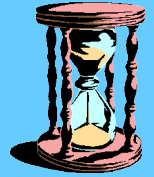


Catalunya
6.209.000 habitants

Espanya
39.628.000 habitants



2 ANTECEDENTS



Actualment, la **Generalitat de Catalunya té competència exclusiva en el camp de l'esport.**

A continuació, exposem els fets i referències legals que motiven la creació de l'ARC, especificant les accions des de **l'Estat Espanyol (color verd)** i des de **Catalunya (color blau)**

A Catalunya

A l'estat Espanyol

A Catalunya

A l'estat Espanyol



1980

És a partir de l'any **1980**, amb els Reials Decrets de traspasos de competències, que **s'inicia una nova etapa de la política esportiva catalana.**

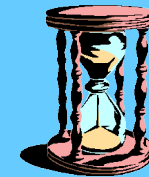
1982

Un dels programes que **ens varen ser traspasat** van ser els "**Centros de Iniciación Técnico Deportiva**"

Es continua el mateix programa passant a denominar-se CITE (Centre d'Iniciació Tècnic Esportiva)

A Catalunya

A l'estat Espanyol



1985

Inici del “Plà de Tecnificació a Catalunya”

Es dona una nova orientació a la tecnificació a Catalunya en:

- ✓ Les **federacions** passen a ser les responsables directes de **realitzar la tecnificació al seu esport**.
- ✓ S'amplia l'abast de programa a **molts més joves i esports**
- ✓ En aquesta fase es fa una **formació especialitzada en un únic esport**
- ✓ Els tècnics dels **CITE** passen a fer funcions de seguiment (Centres de Coordinació i Control)
- ✓ S'aprofita la **infraestructura dels CITE** per donar **assistència mèdica als esportistes**



DIRECTIUS TÈCNIQUES DEL PLÀ DE TECNIFICACIÓ

La formació dels esportistes es defineix en tres fases:

Fase	Centre	Edats	Formació	Dependència
Iniciació 	Centres d'Ensenyament Esportiu	de 8 fins a 12 anys	Polisportiva	Centres escolars / Clubs ...
Tecnificació 	Centres de Tecnificació	Depèn de l'esport	Especialitzada	Federacions
Alt Rendiment 	Centre d'Alt Rendiment	Depèn de l'esport	Especilitzada	Federacions

A Catalunya

A l'estat Espanyol



1986

El 17 d'octubre de 1986 a Lausana es proclamà **Barcelona la ciutat organitzadora dels XXV Jocs Olímpics d'estiu**

Agilitza la creació del **Centre d'Alt Rendiment de Catalunya** a Sant Cugat del Vallès

1988

La **Llei de l'Esport** en el seu article 47 ens diu que l'Administració esportiva de la Generalitat té per objectiu, en el camp de l'esport d'elit i d'alt nivell, impulsar, planificar, fer el seguiment i, si s'escau, **gestionar la formació integral i el millorament esportiu continuat dels esportistes seleccionats**.

Realitza aquesta tasca en els seus **centres de tecnificació i d'alt rendiment**. També mitjançant l'assessorament i els ajuts a les federacions i altres entitats esportives.

L'**Administració** esportiva de la Generalitat també ha de **donar suport a** la participació dels **esportistes catalans amb discapacitats físiques, psíquiques i sensorials** en les competicions d'alt nivell

A Catalunya

A l'estat Espanyol



1989

Es crea, oficialment, el Centre d'Alt Rendiment de Catalunya a Sant Cugat del Vallès

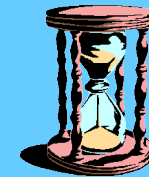
1990

La “Ley del Deporte” en el seu article sisè dins dels principis generals diu “El deporte de alto nivel se considera de interés para el estado, en tanto que constituye un factor esencial en el desarrollo deportivo...”

La Administración del Estado, en colaboración con las Comunidades Autónomas, procurará los medios necesarios para la preparación técnica, el apoyo científico y médico de los deportistas de alto nivel, así como su incorporación al sistema educativo y su plena integración social y profesional.”

A Catalunya

A l'estat Espanyol



1997

Real Decreto 1467/1997 de 19 de setembre sobre "deportistas de alto nivel"

1999

Es **dóna un marc legal** al conegut Pla de Tecnificació Esportiva de Catalunya, on s'aprova una normativa que regula els diversos aspectes que integren el Pla i preveu el **reconeixement dels Centres de Tecnificació**.



EVOLUCIÓ DELS PLANS ESPORTIUS



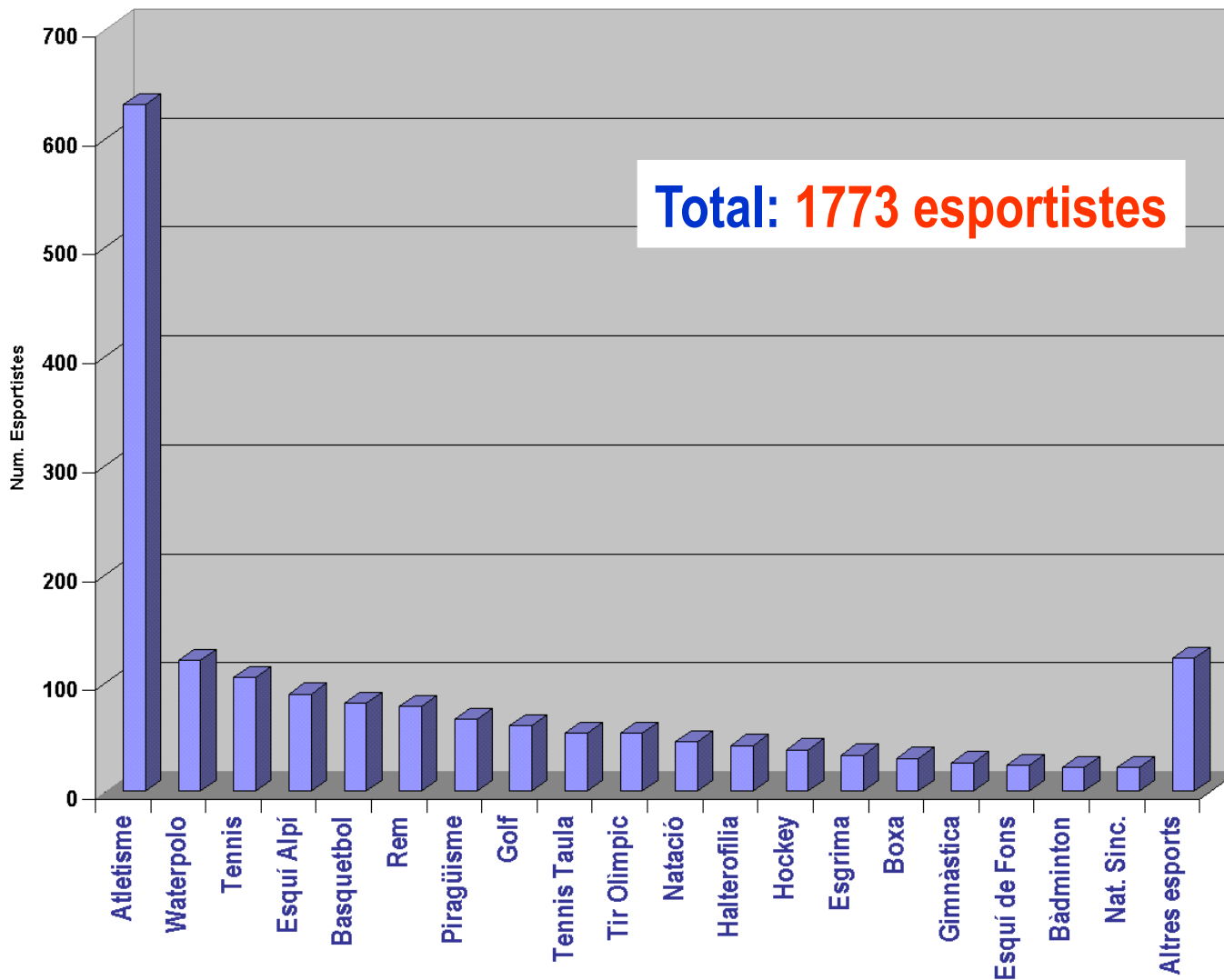
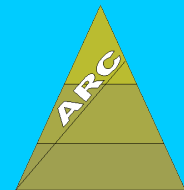
Anys	Institució	Programa	Formació	Nº Centres	Nº Esportistes
1980	CSD	CITD	Polisportiva	4	400
1982	DGE	CITE	Polisportiva	4	435
1985	DGE	PTEC	Esport únic	13	893
1990	DGE	PTEC	Esport únic	107	2210
1995	DGE	PTEC	Esport únic	107	2376
2000	CCE	PTEC	Esport únic	94	1773



Els esportistes s'incorporen al pla per objectius

Destinatariis

Esportistes integrants del Pla de Tecnificació (temp. 1999/00)

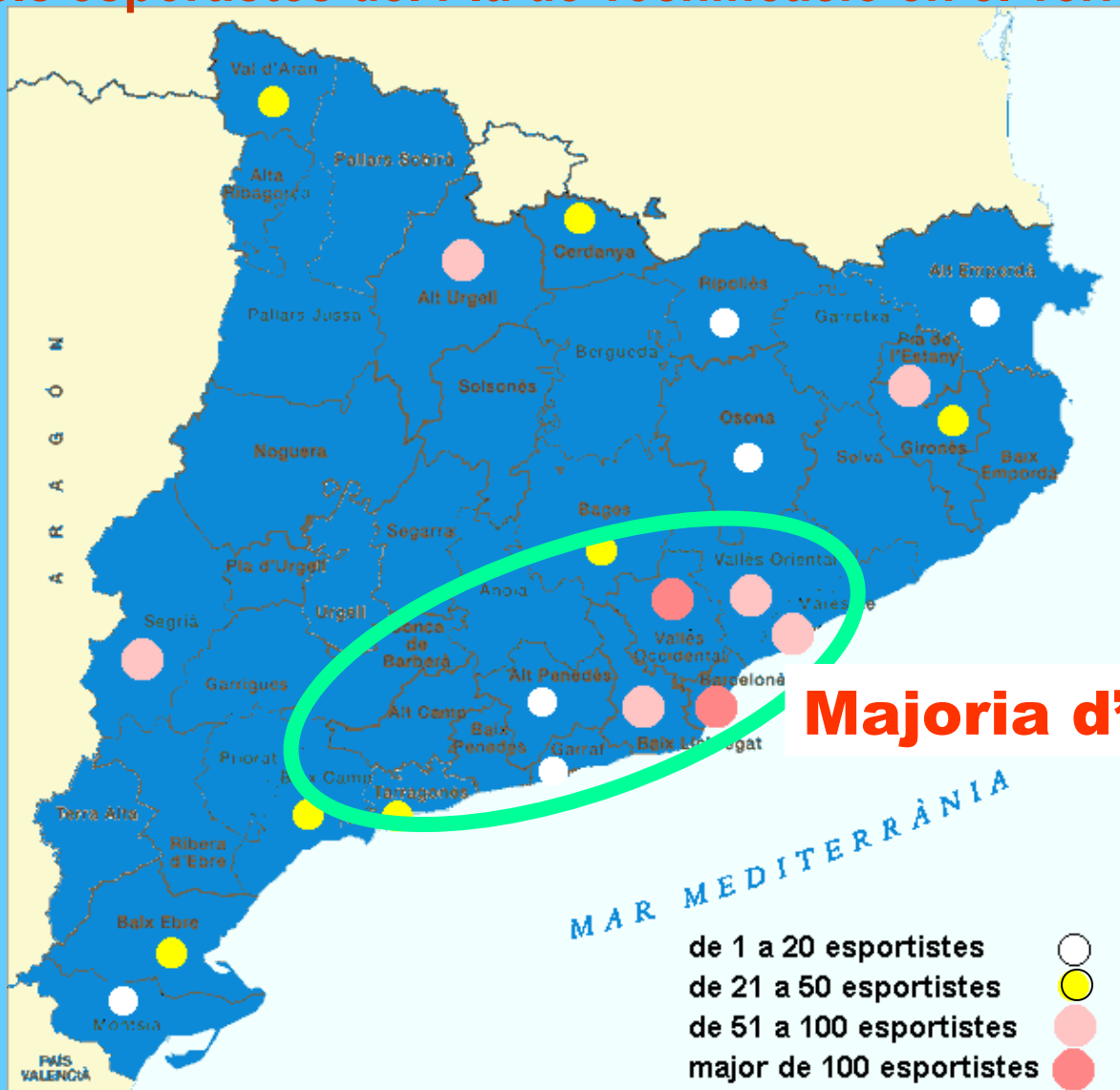




2 ANTECEDENTS

Resultats esportius

Distribució dels esportistes del Pla de Tecnificació en el Territori



Majoria d'esports

MAR MEDITERRÀNIA

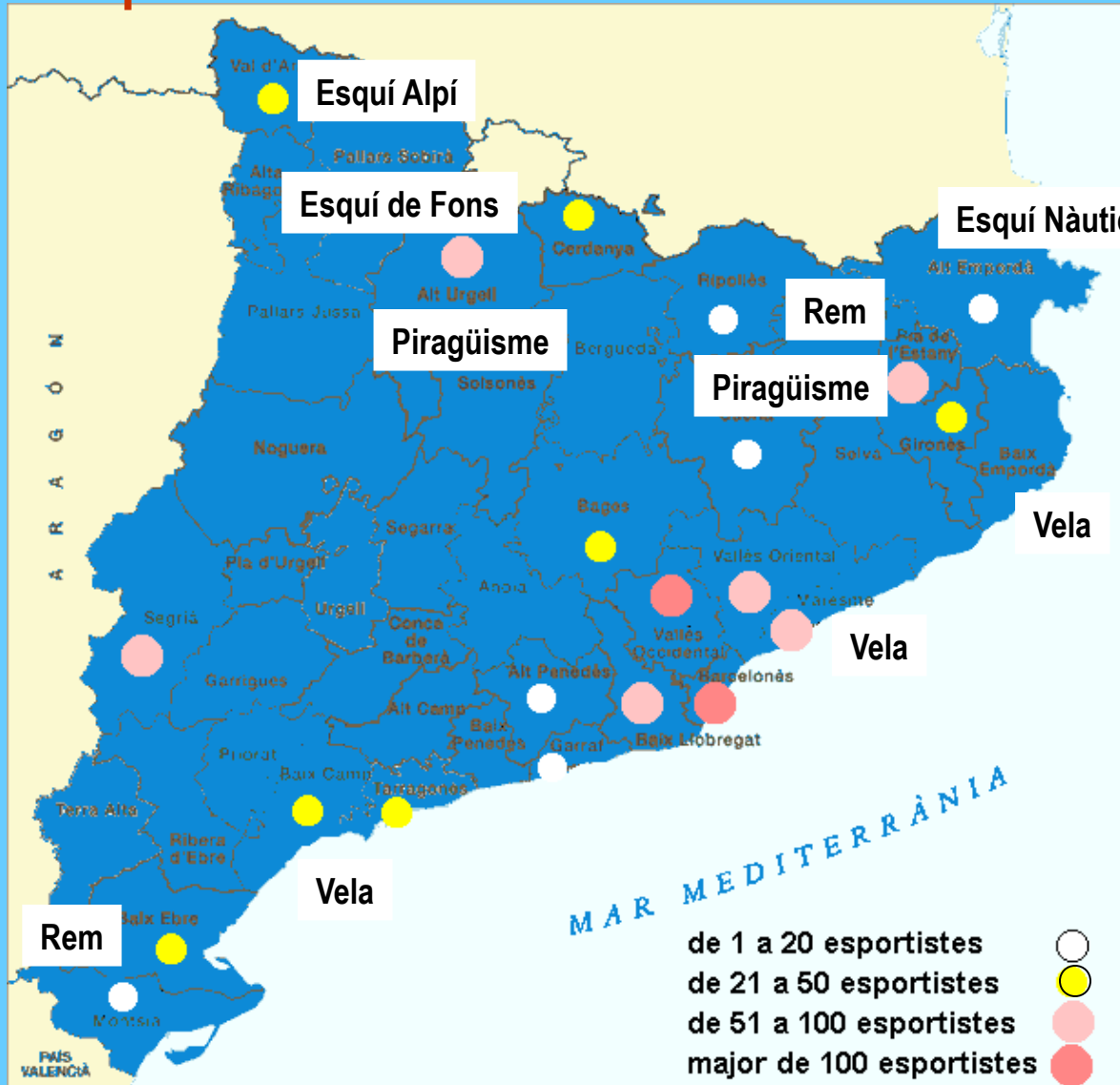
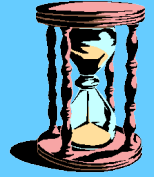
PAÍS VALENCIÀ

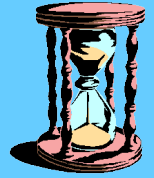


2 ANTECEDENTS

Resultats esportius

Distribució dels esportistes en el Territori





Valoració dels resultats a les Olimpíades

Elements d'anàlisi:

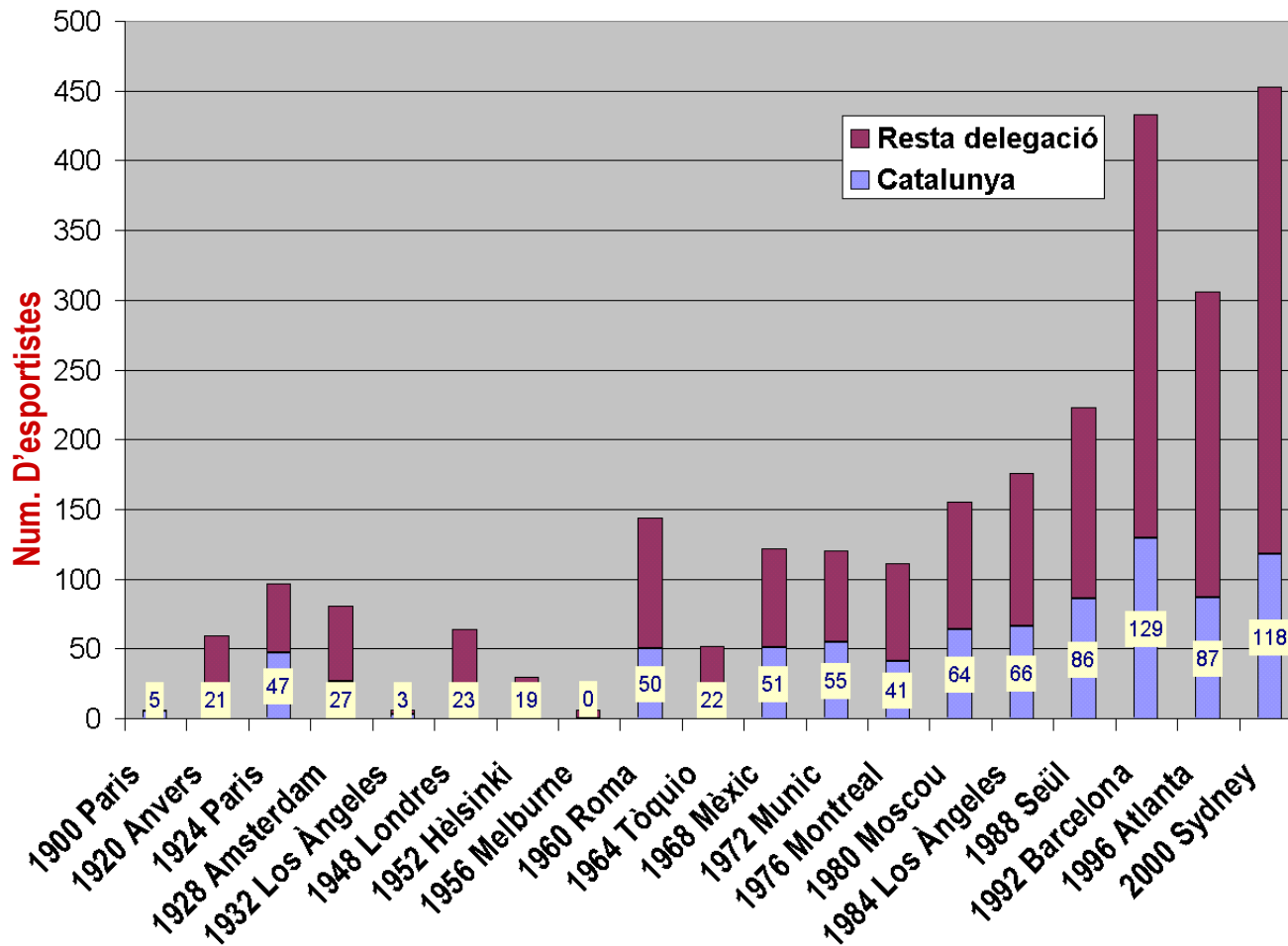
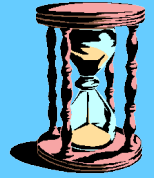
- **Núm. Participants a l'Olimpiada**
- **Esports amb possibilitats d'èxit**
- **Població de referència (habitants del país)**



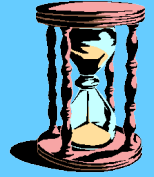
Resultats esportius a les Olimpíades

Jocs Olímpics d'estiu

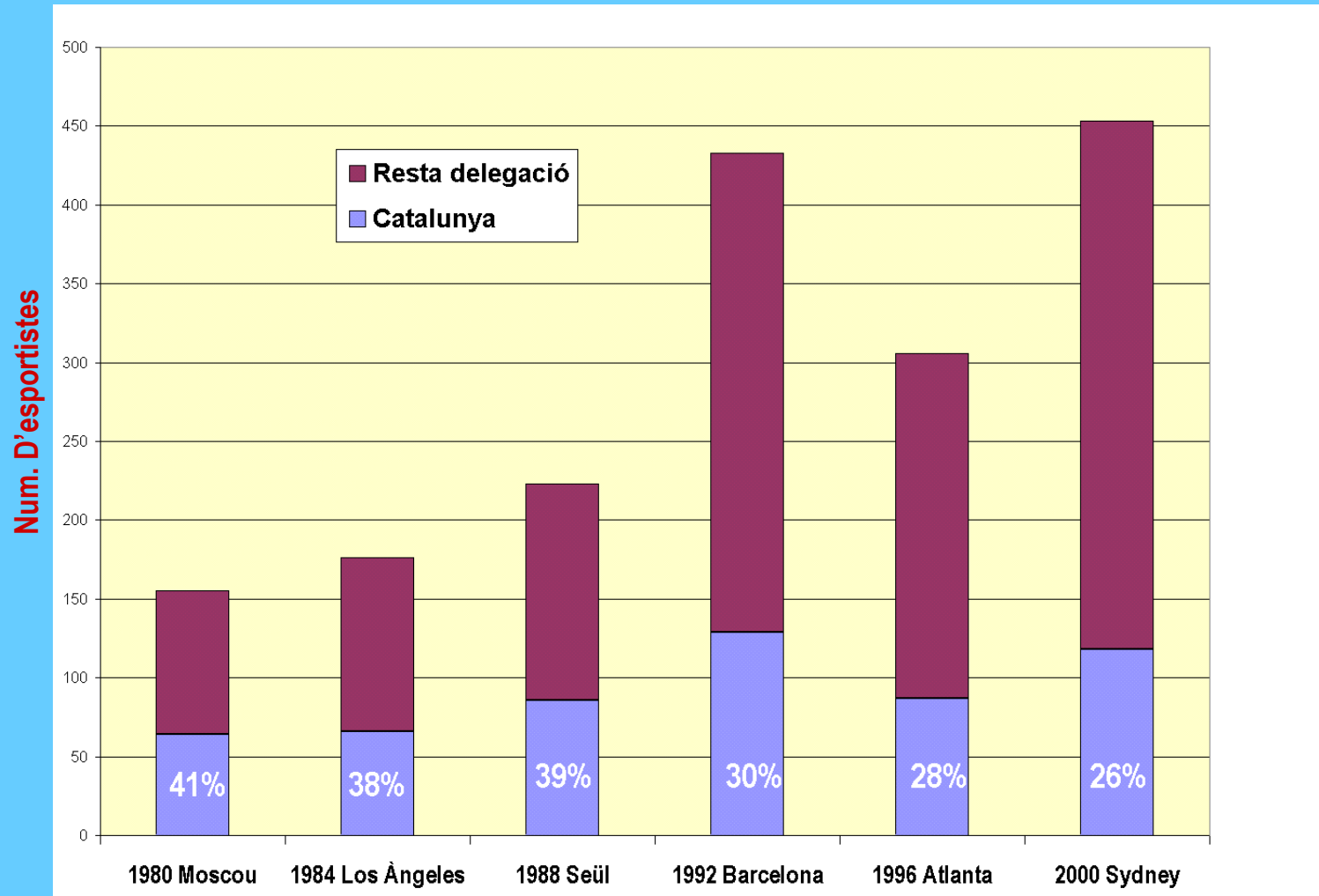
Participació catalana a la delegació espanyola



Resultats esportius a les Olimpíades

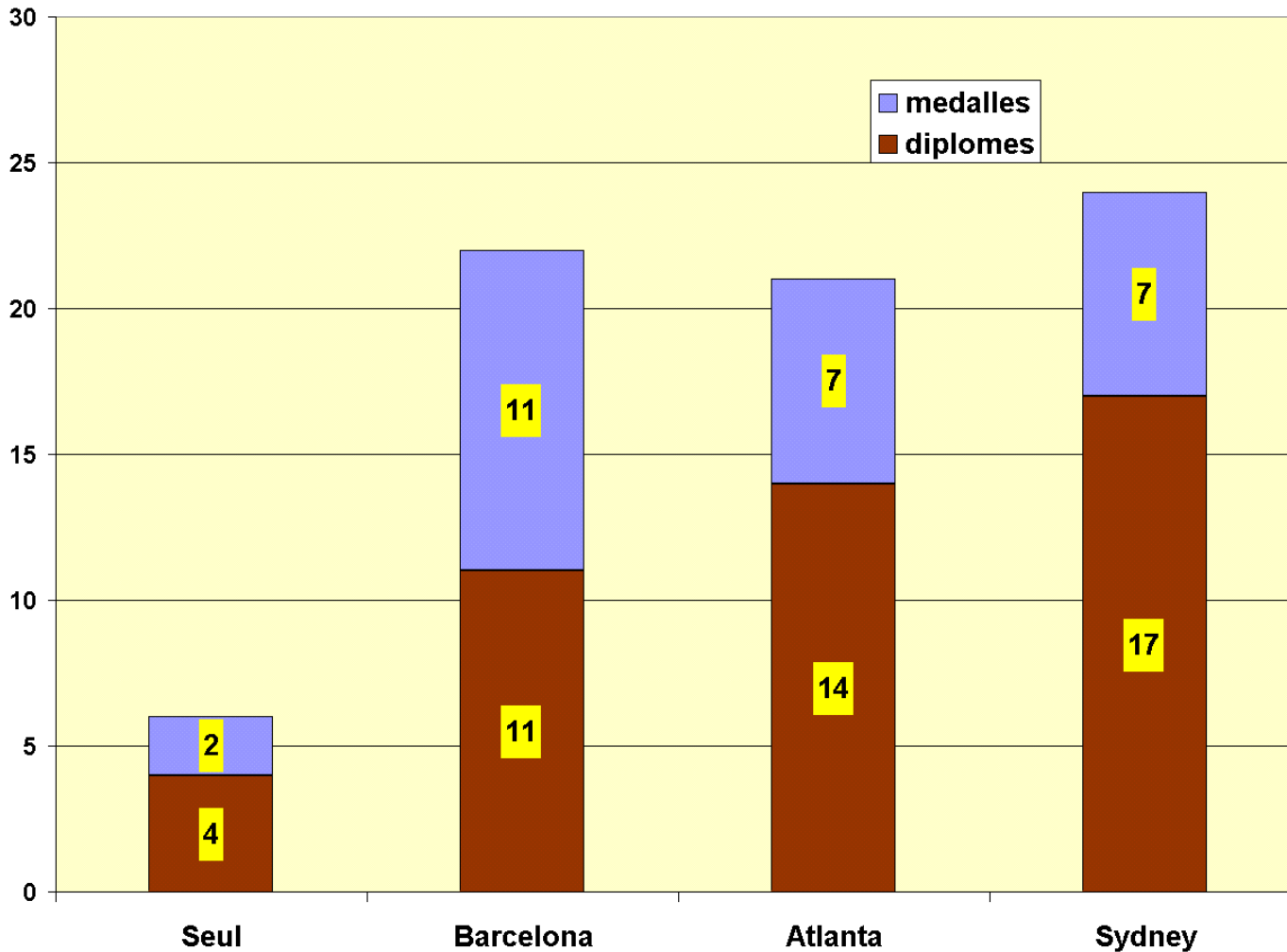
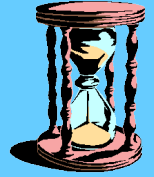


Participació catalana en Jocs d'Estiu



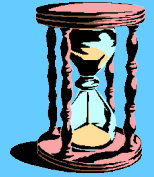
Resultats esportius a les Olimpíades

Millors resultats amb participació catalana a les Olimpíades



Resultats esportius a les Olimpíades

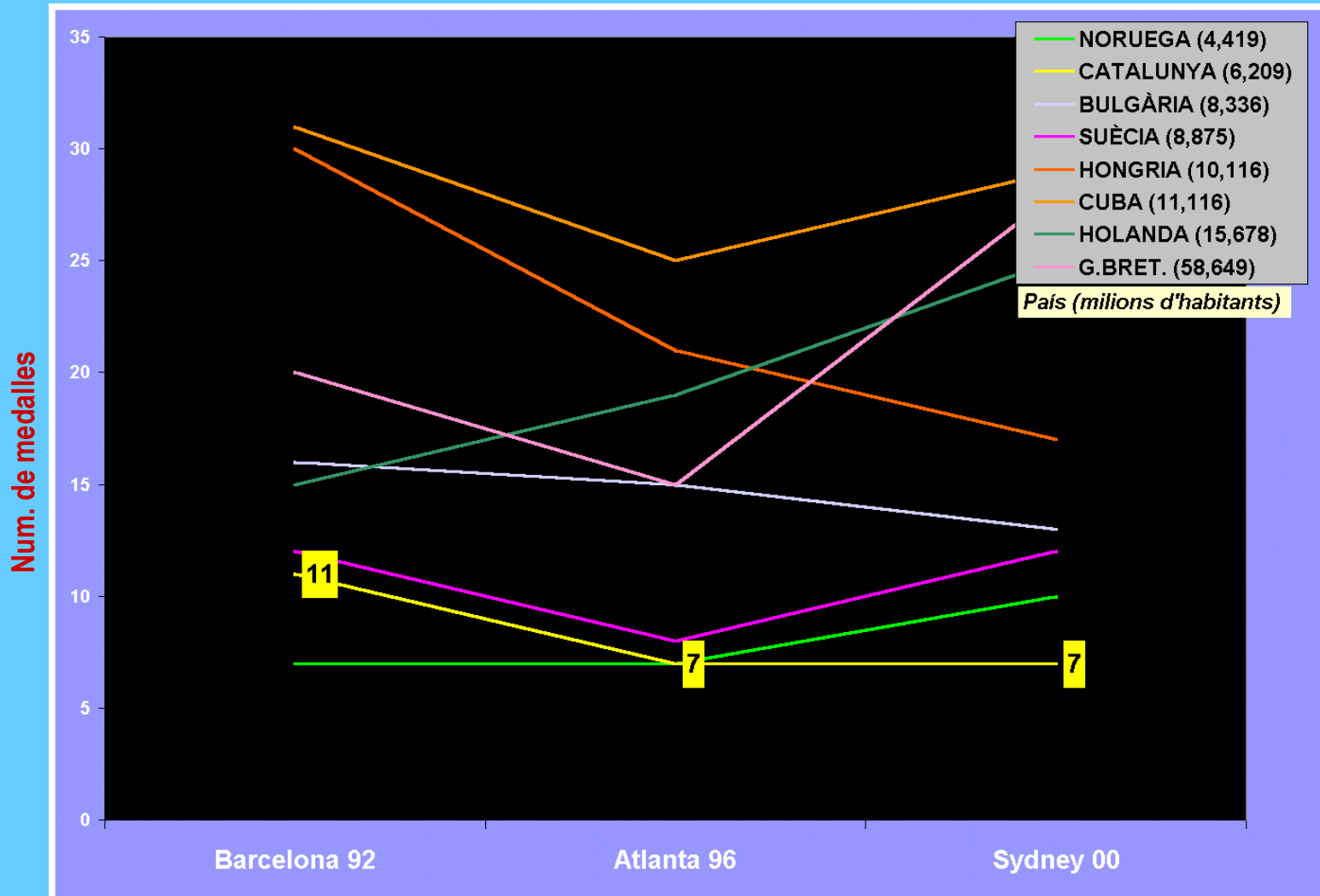
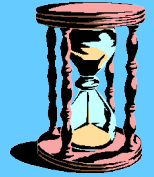
Ranking segons núm. medalles



		Nº medalles
Nº	País	Sydney 00
1	EEUU	97
2	RUSSIA-CEI	88
3	XINA	59
4	AUSTRÀLIA	58
5	ALEMÀNIA	57
6	FRANÇA	38
7	ITÀLIA	34
8	CUBA	29
9	COREA SUD	28
10	G.BRET.	28
11	ROMAN [A	26
12	HOLANDA	25
13	JAPO	18
14	HONGRIA	17
15	CANADÀ	14
16	POLÒNIA	14
17	BULGÀRIA	13
18	GRÈCIA	13
19	SUÈCIA	12
20	ESPANYA	11
21	NORUEGA	10
22	ETIOPIA	8
...
	CATALUNYA	7

Resultats esportius a les Olimpíades

Evolució de les medalles amb participació catalana



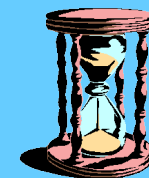


2 ANTECEDENTS

Resultats esportius a les Olimpíades

Ranking segons medalles per habitant

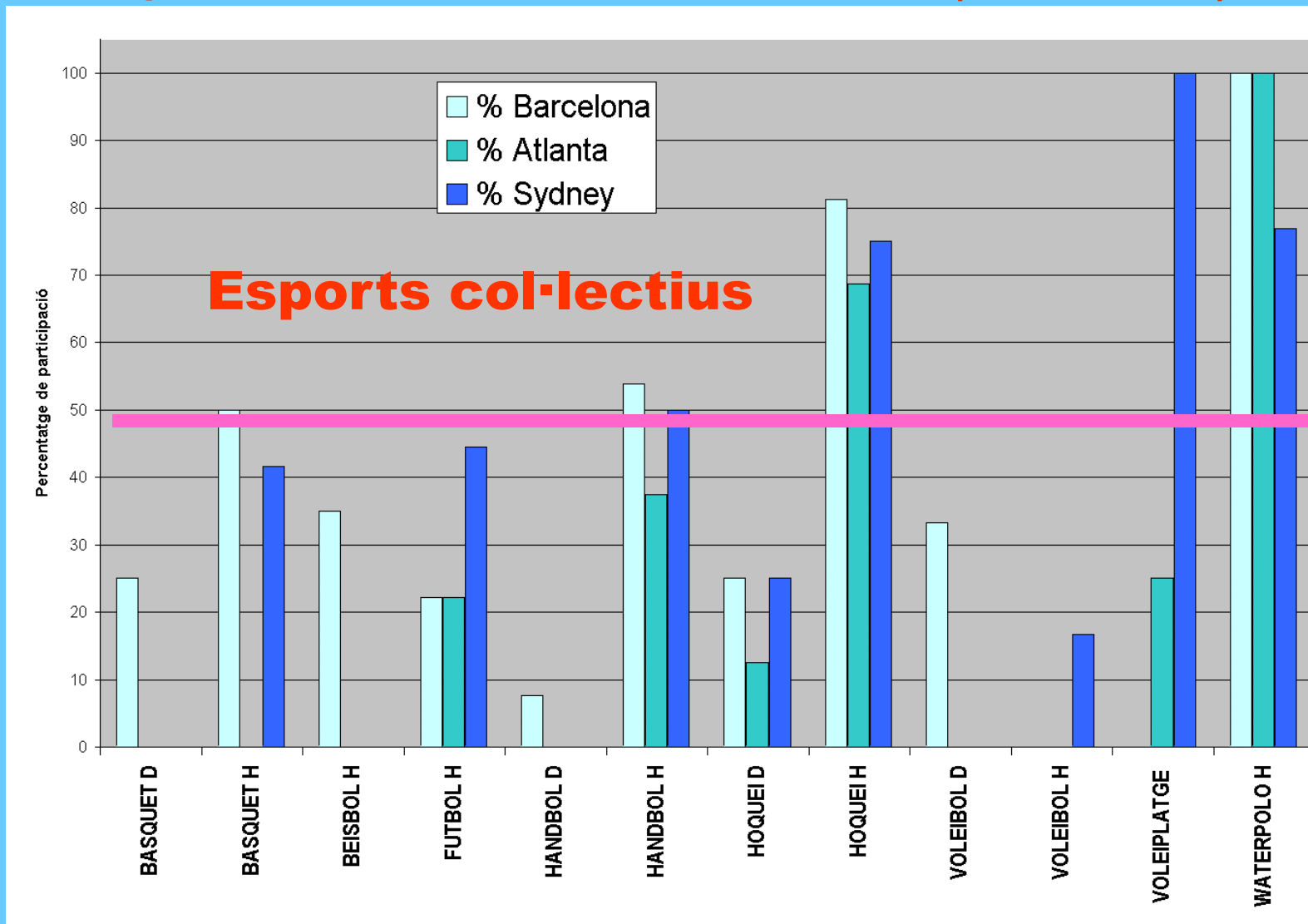
Nº	País	Medalles/ Habitants	Població a. 1998
1	CUBA	392.329	11.116.000
2	AUSTRÀLIA	444.480	18.520.000
3	HONGRIA	446.294	10.116.000
4	NORUEGA	552.375	4.419.000
5	BULGÀRIA	568.364	8.336.000
6	CATALUNYA	745.080	6.209.000
7	HOLANDA	797.186	15.678.000
8	SUÈCIA	832.031	8.875.000
9	COREA SUD	833.857	23.348.000
10	ROMAN [A	1.123.700	22.474.000
11	ALEMÀNIA	1.207.838	82.133.000
12	GRÈCIA	1.304.348	10.000.000
13	RUSSIA-CEI	1.681.757	147.434.000
14	FRANÇA	1.692.779	58.683.000
15	CANADÀ	1.703.500	30.663.000
16	ITÀLIA	1.955.761	57.369.000
17	POLÒNIA	2.323.080	38.718.000
18	ESPANYA	2.377.680	39.628.000
19	EEUU	2.686.549	274.028.000



Càlcul: **Habitants / mitjana de medalles de tres últimes olimpíades**

Resultats esportius a les Olimpíades

Participació catalana a la seleccions estatals (Jocs d'estiu)

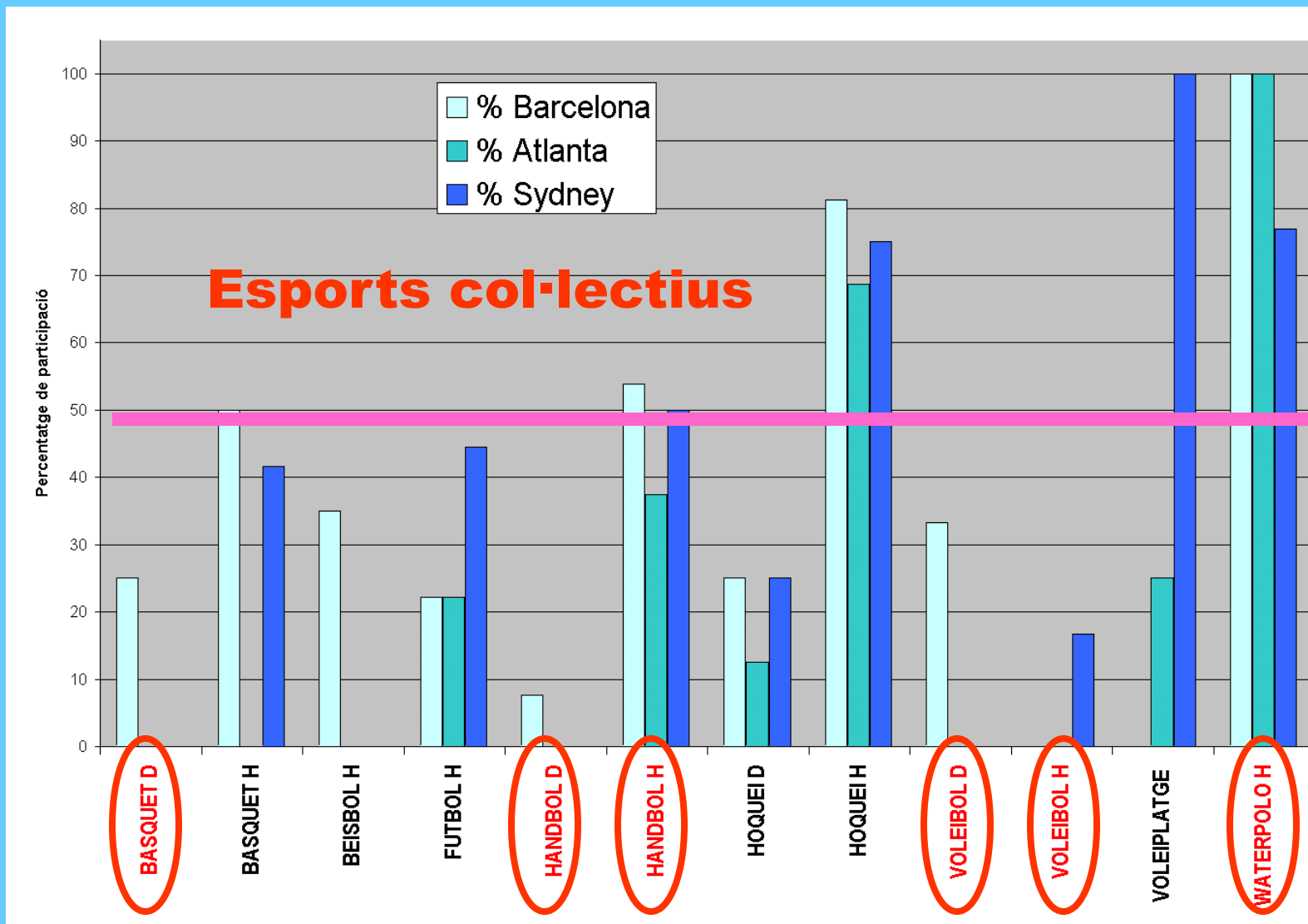
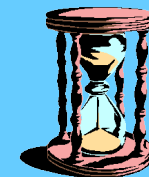


D Dones
H Homes

2 ANTECEDENTS

Resultats esportius a les Olimpíades

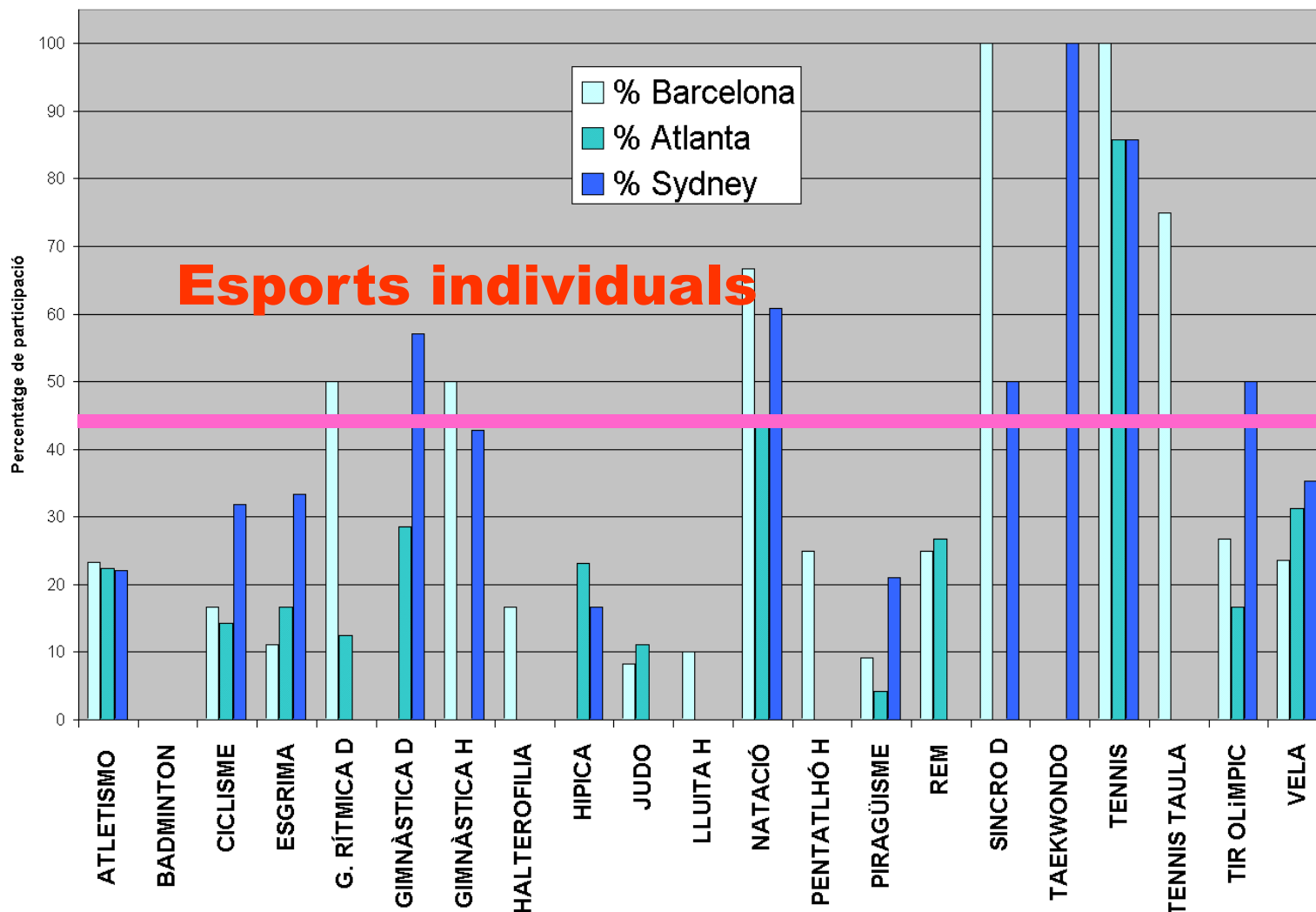
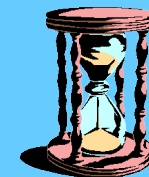
Participació catalana a la seleccions estatals (Jocs d'estiu)





Resultats esportius a les Olimpíades

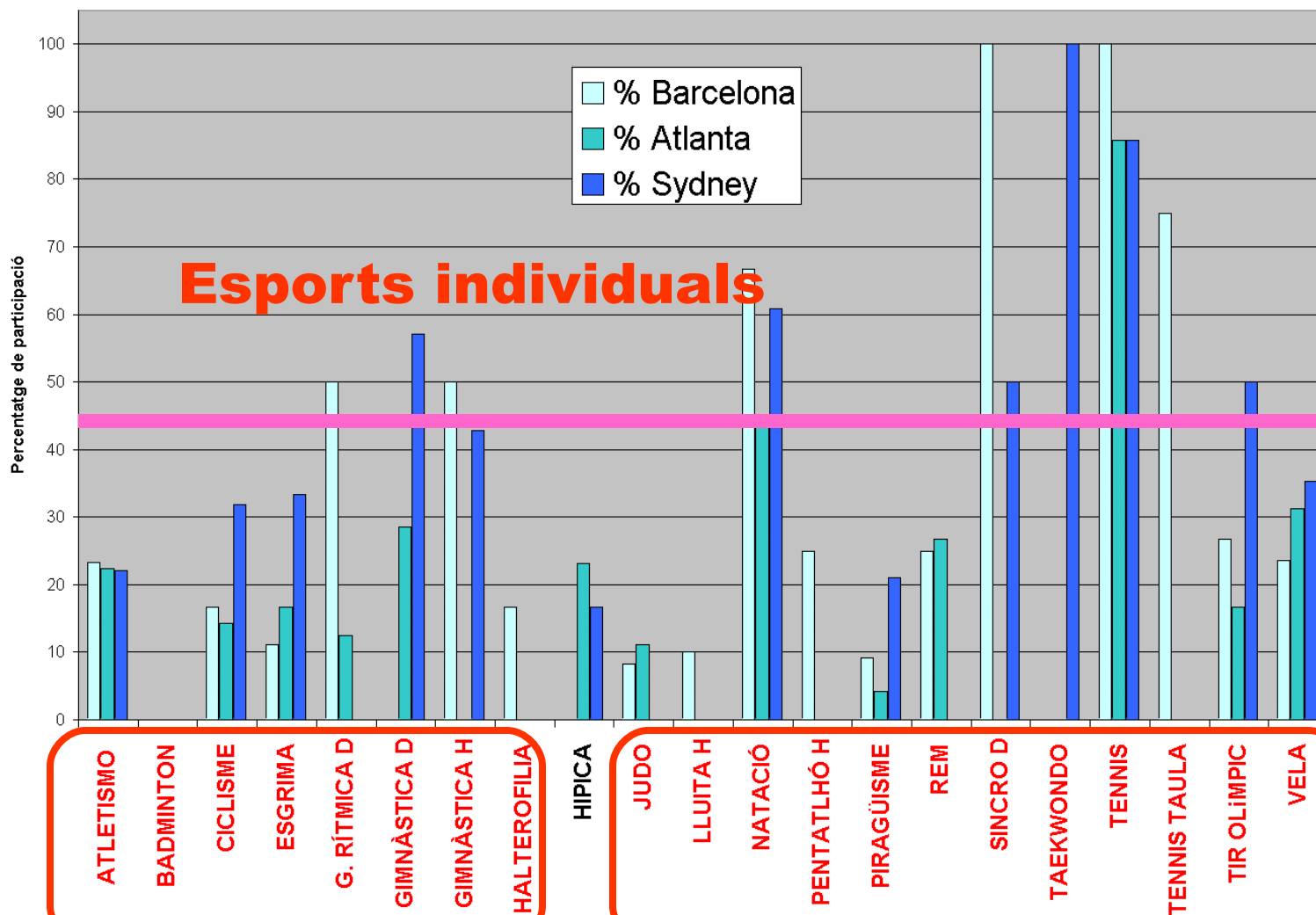
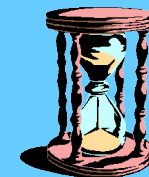
Participació catalana a la seleccions estatals (Jocs d'estiu)



D Dones
H Homes

Resultats esportius a les Olimpíades

Participació catalana a la seleccions estatals (Jocs d'estiu)

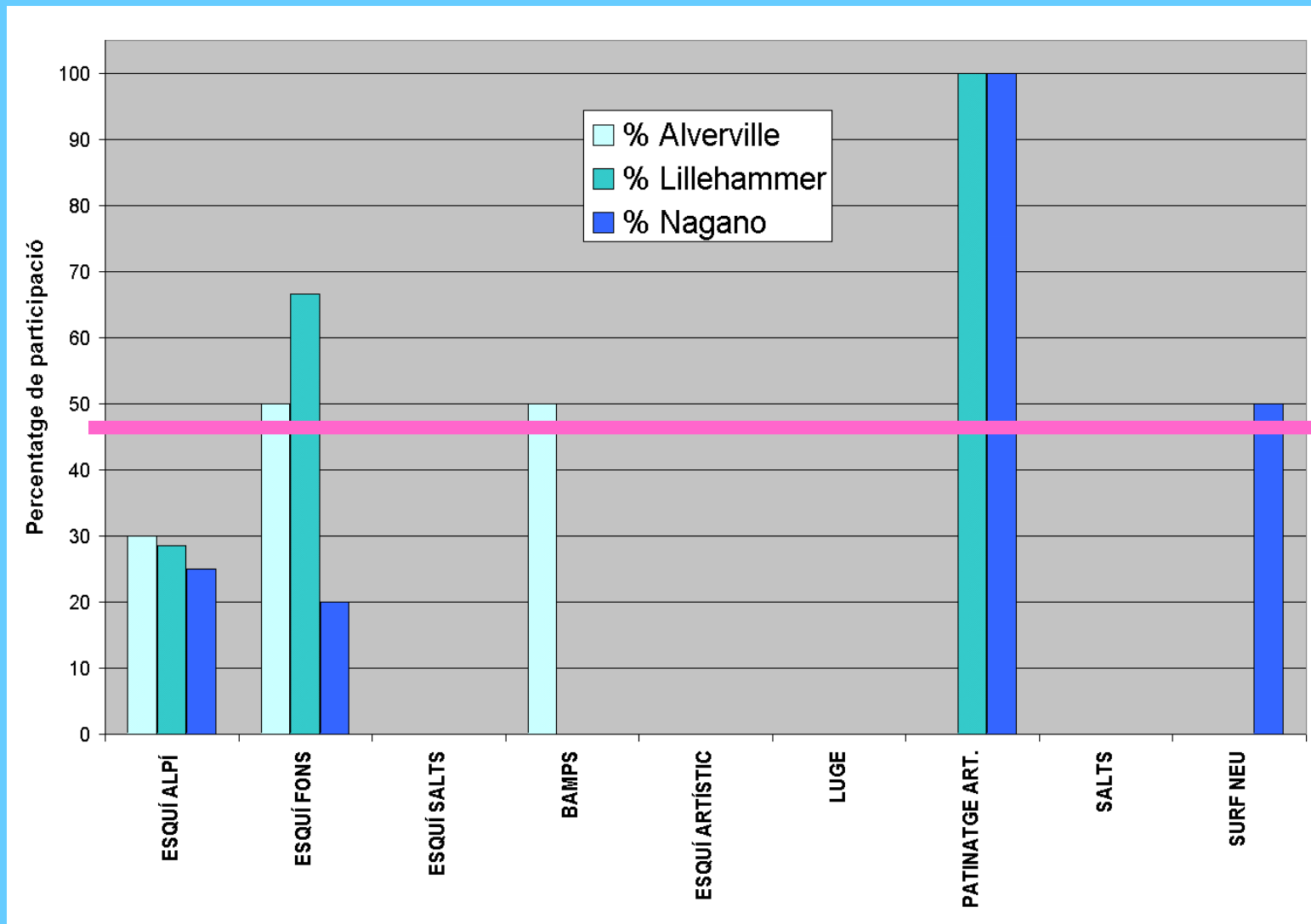
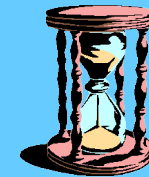


D Dones
H Homes

2 ANTECEDENTS

Resultats esportius a les Olimpíades

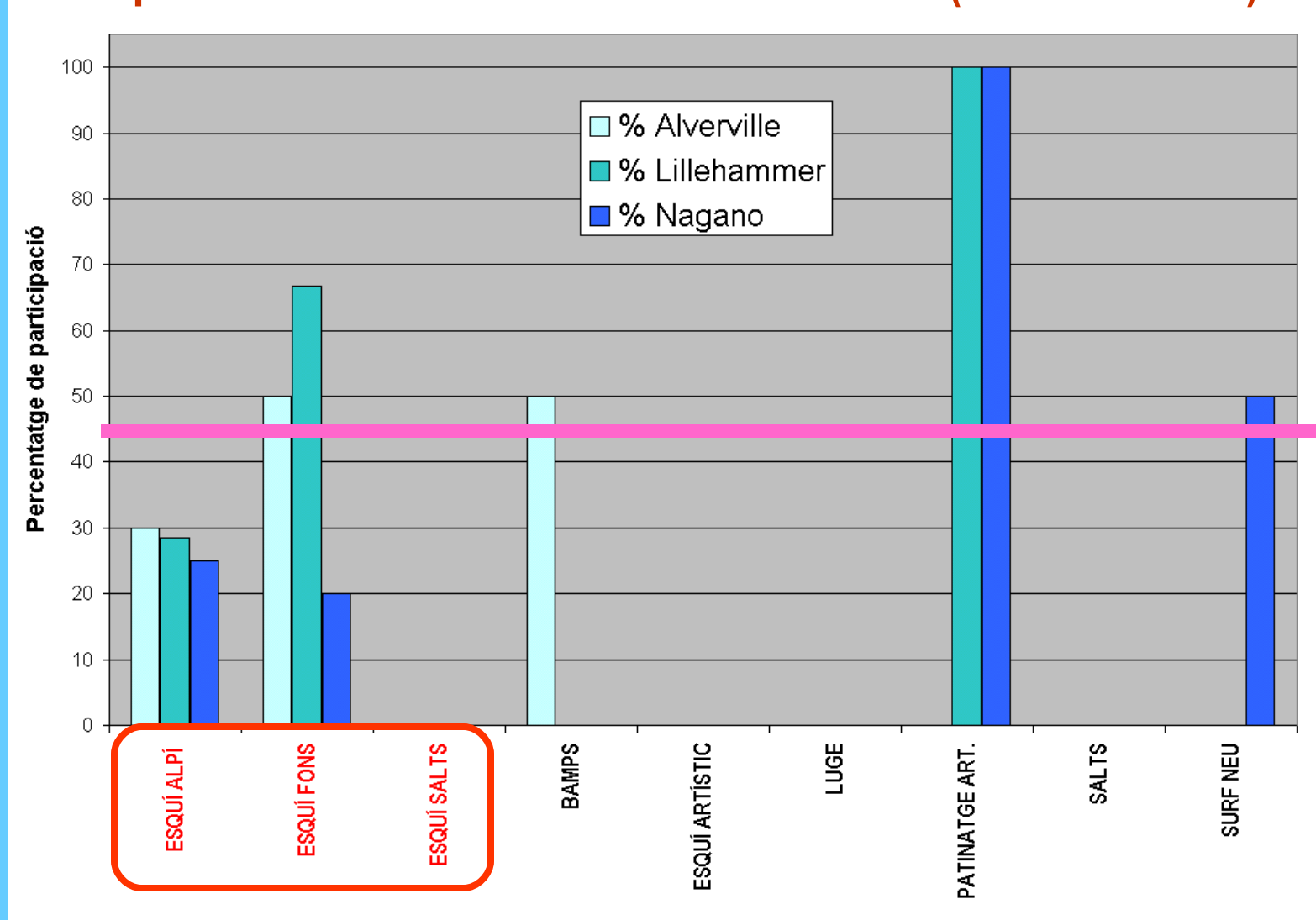
Participació catalana a la seleccions estatals (Jocs d'hivern)



2 ANTECEDENTS

Resultats esportius a les Olimpíades

Participació catalana a la seleccions estatals (Jocs d'hivern)

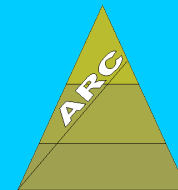


ESQUÍ ALPÍ
ESQUÍ FONS
ESQUÍ SALTS



3 PROGRAMA ARC

Justificació del programa ARC



Motius per crear l'ARC

Fins l'any 2000 existien programes d'alt rendiment independents que no asseguraven que els grups de joves del Pla de Tecnificació fessin el pas següent al centre d'alt rendiment



Resultats del Pla de Tecnificació

Esportistes del Pla de Tecnificació



Valentí Massana (Atletisme)

1r Campionat del Món 1993 (20 km marxa)
3r JJ. OO. Atlanta 1996 (50 km marxa)



Reyes Estévez (Atletisme)

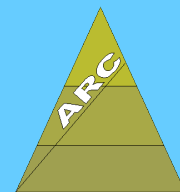
3r Campionat del Món 1997-99 (1500 m)
1r Campionat d'Europa 1998 (1500 m)

3 PROGRAMA ARC



Gervasio Deferr (Gimnàstica)

2n Campionat del Món 1999 (terra)
1r JJ. OO. Sydney 2000 (exercici de salt de poltre)



Neus Garriga (Vela)

3r Campionat d'Europa 1997 (Europe juvenil)
4t JJ. OO. Sydney 2000 (Europe)

Resultats del Pla de Tecnificació

Esportistes del Pla de Tecnificació



Gemma Mengual (Natació Sincronitzada)

8a JJ. OO. Sydney 2000 (Duo)

5è Campionat del Món Fukuoka (Duo)



Tommy Robredo (Tennis)

1r Torneig de Sopot 2001 (POL) puntuable ATP

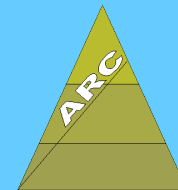
31è class. ATP



Natalia Rodríguez (Atletisme)

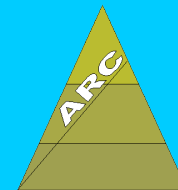
6a Campionat del Món 2001 de 1.500m

Recordwoman d'Europa Sub'23 de 1.500m



Descripció del programa ARC

Definicions



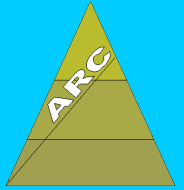
l'Alt Rendiment Esportiu:

és el **procés evolutiu** en el qual s'integren els esportistes que han assolit o tenen **com a objectiu** assolir el nivell més alt de competició esportiva, que és l'anomenat **esport d'alt nivell**.

A l'esport d'alt nivell s'arriba a partir de la millora tècnica i esportiva que els esportistes aconseguen en una **etapa inicial de tecnificació** esportiva, per a la qual han estat **seleccionats prèviament** pel seu rendiment i condicions.

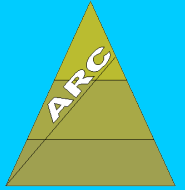
Descripció del programa ARC

Objectius



- A) Organitzar una estructura esportiva que permeti arribar als esportistes catalans al més alt nivell de competició internacional.
- B) Establir els sistemes de detecció i selecció de talents dels diferents àmbits esportius.
- C) Vetllar per la formació integral i el millorament tècnic i esportiu continuat dels/de les esportistes.
- D) Aconseguir el major nombre d'esportistes representant Catalunya en el més alt nivell de competició internacional, tant en les d'esports individuals com col·lectius

Destinataris



El programa ARC va adreçat a tots els esportistes que participen o tenen opcions de participar en competicions de màxim nivell organitzades per les federacions esportives internacionals.

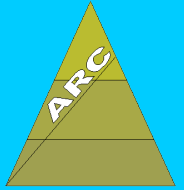
L'espectre de participació ve definit per cinc grups de competició esportiva oficial i tres grups d'edat.

1er. Grup: Competicions oficials.

- Jocs Olímpics i Campionats del Món
- Campionats d'Europa
- Campionats Internacionals
- Campionats d'Espanya
- Campionats de Catalunya

2ón. Grup: categoria d'edats en la que competeix l'esportista.

- Absolut (23 anys o més)
- De 18 a 22 anys.
- Menors de 18 anys.

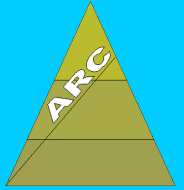


Per tenir la condició d'esportista d'alt nivell s'han de complir els requisits següents:

- **Haver nascut a Catalunya o tenir el veïnatge civil català.**
- **Disposar d'una llicència expedida per una federació esportiva catalana, o per una federació esportiva de qualsevol altre àmbit territorial, tant autonòmic com supraautonòmic**

Destinataris

Esports integrants del programa l'ARC



ESPORTS:

De caràcter general el programa ARC va adreçat a totes les disciplines esportives olímpiques, paralímpiques o de projecció internacional notòria.

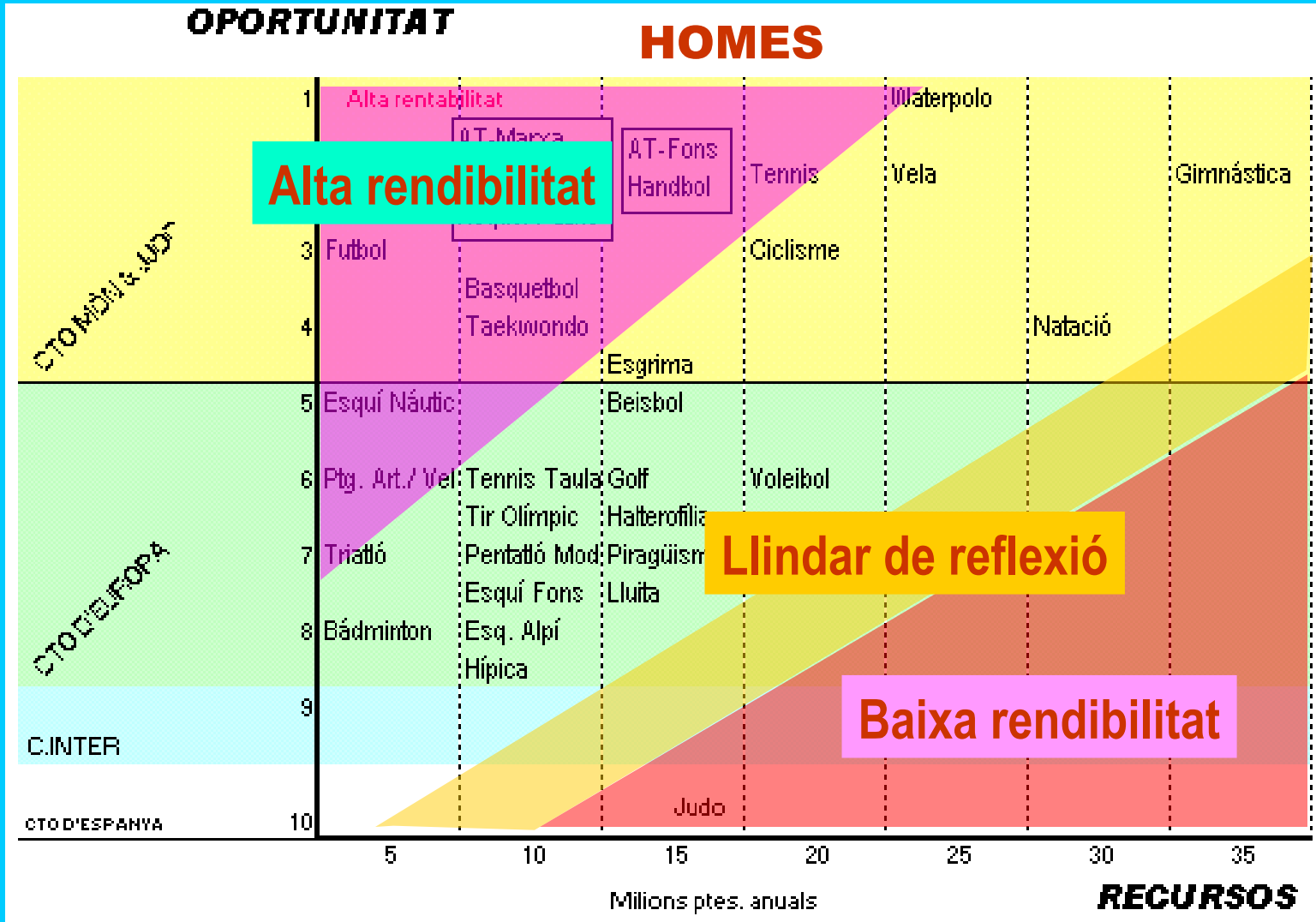
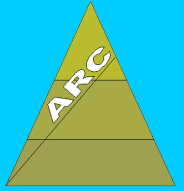
Per determinar la voluntat d'ajut en les diferents pràctiques esportives ens plantejarem dues variables.

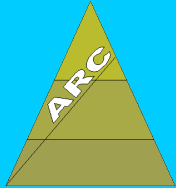
Oportunitat: d'assolir bons resultats.

Recursos: a destinar

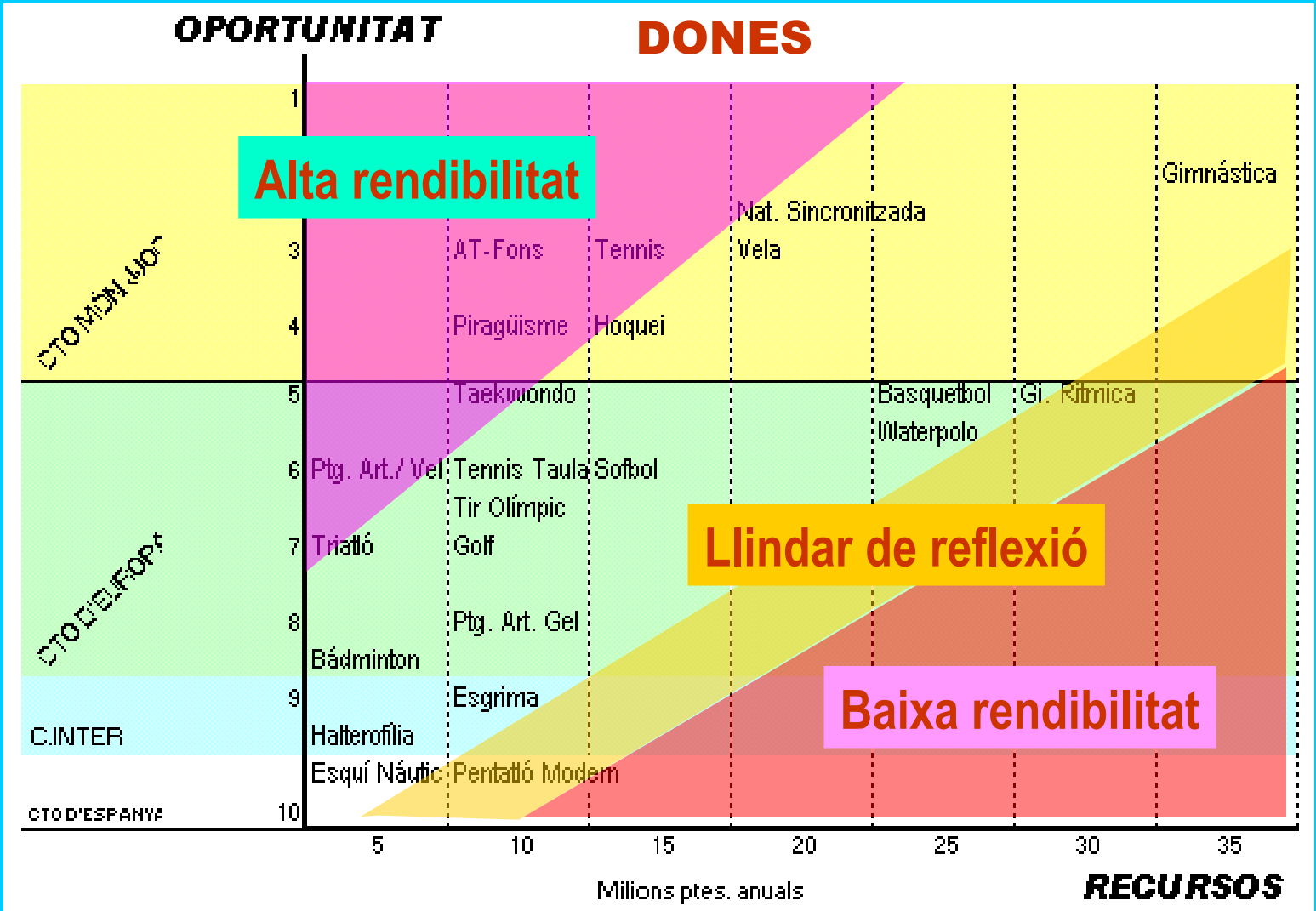
Destinatari

Anàlisi de la de l'inversió





Destinatariis
Anàlisi de la inversió



Alta rendibilitat

Llindar de reflexió

Baixa rendibilitat

CTO MÓN MOLT

CTO D'EUROPA

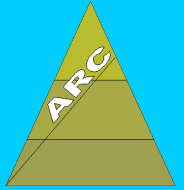
C.INTER

CTO D'ESPANYA

Millions pts. anuals

RECURSOS

Actuacions per aconseguir els objectius

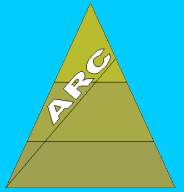


- a) Assessorar i donar suport a les iniciatives de les federacions esportives catalanes.
- b) Facilitar els serveis necessaris als/a les esportistes destinataris/àries.
- c) Planificar, fer el seguiment i, si s'escau, gestionar la formació integral i la millora esportiva continuada dels/de les esportistes destinataris/àries.
- d) Donar ajuts econòmics als/a les esportistes d'alt nivell, a fi d'ajudar-los a assolir els objectius esportius que tenen marcats, i premiar a aquells que ho aconsegueixin.
- e) Confeccionar i executar programes d'actuació.
- f) Establir convenis de col·laboració amb les federacions esportives catalanes i amb altres entitats públiques o privades.



Actuacions per aconseguir els objectius

a) Assessorar i donar suport a les iniciatives de les federacions esportives catalanes.

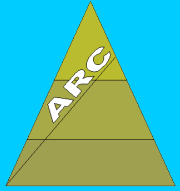


- 1.Objectius i criteris**, un sol objectiu final i diferents objectius intermedis tots ells mesurables.
- 2.Programació global de l'esport** o modalitat esportiva.
- 3.Entrenador qualificat i motivat** per aconseguir resultats de primer nivell internacional, amb la dedicació necessària.

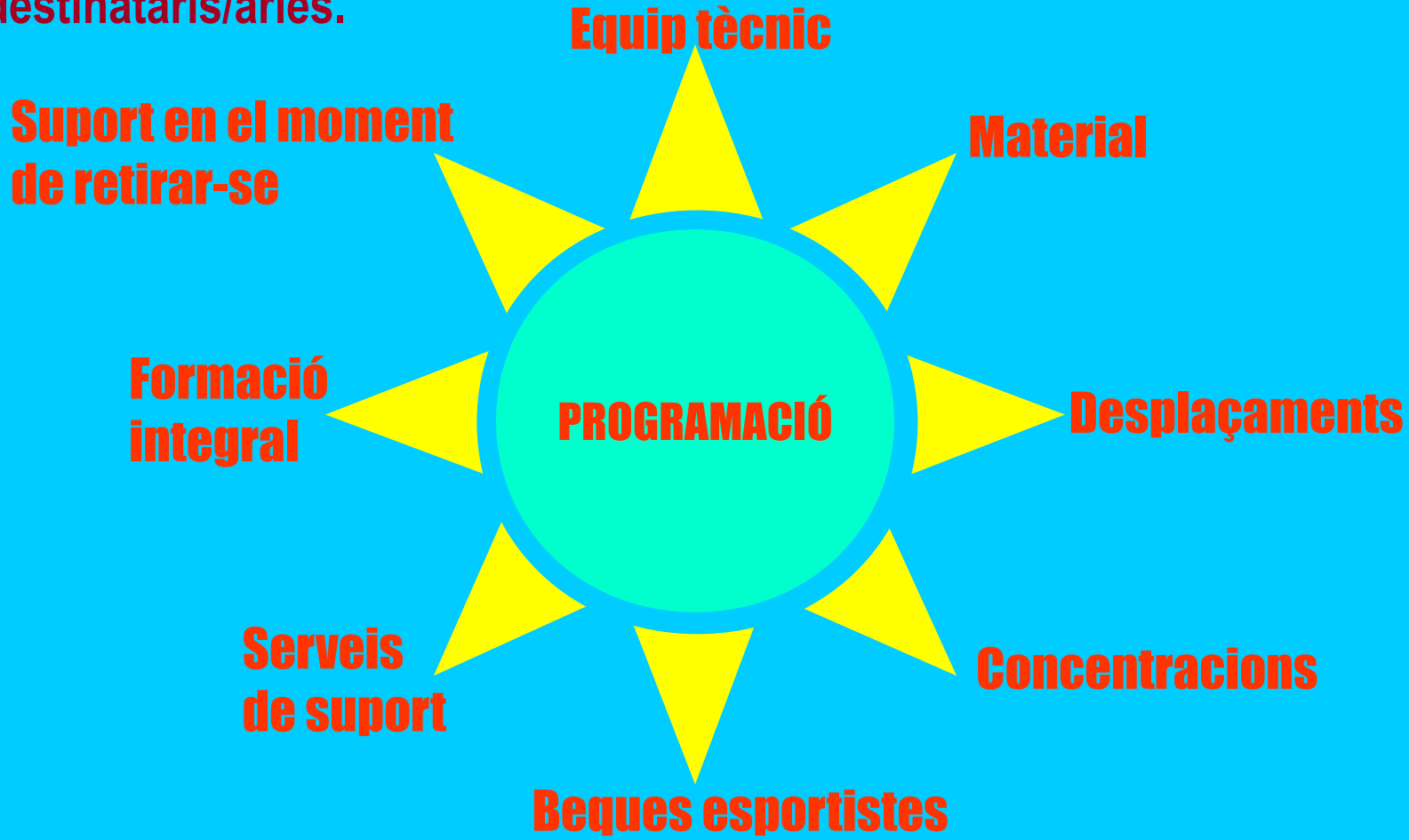
REQUISITS NECESSARIS

- 4.Grup d'esportistes amb les qualitats** mínimes per aconseguir els objectius. Nombre mínim d'esportistes amb possibilitats reals d'aconseguir l'objectiu final.
- 5.Existència del Pla de Tecnificació**
- 6.Pla de detecció d'esportistes amb talent.**
- 7.Preveure els mitjans necessaris** per assolir els objectius (equip tècnic, material, desplaçaments, concentracions...)
- 8.Preveure els serveis de suport científic**, (medicina, fisioteràpia, fisiologia, nutrició, psicologia, biomecànica...)
- 9.Excloure qualsevol mètode il·lícit** (dopatge).
- 10.Nomenar responsable** del compliment dels requisits anteriors a l'entrenador del grup d'alt nivell.

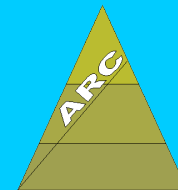
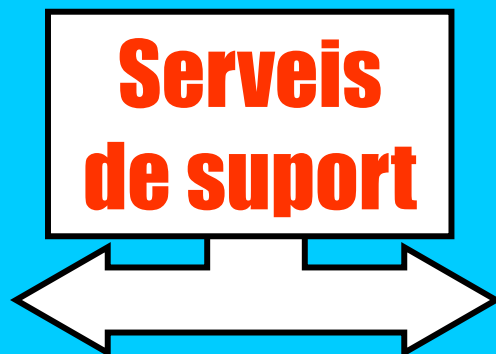
Actuacions per aconseguir els objectius



b) Facilitar els serveis necessaris als/a les esportistes destinataris/àries.



Actuacions per aconseguir els objectius



Servei d'atenció assistencial

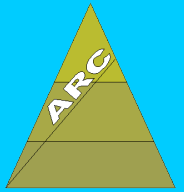
- Medicina de l'esport
- d'Optometria
- Podologia
- Fisioteràpia

Servei d'atenció tècnica en ciències de l'esport:

- Fisiologia de l'esforç
- Biomecànica
- Psicologia
- Nutrició

Actuacions per aconseguir els objectius

- d) Donar ajuts econòmics als/a les esportistes d'alt nivell, a fi d'ajudar-los a assolir els objectius esportius que tenen marcats, i premiar a aquells que ho aconsegueixin.**



Als/a les esportistes

- * Ajuts econòmics
- * Premis econòmics

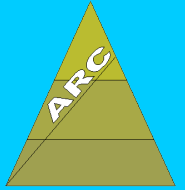
A les federacions catalanes.

Els ajuts són per:

- * Donar suport a les Federacions
- * Afavorir l'organització de l'activitat pròpia de la Federació
- * Augmentar la participació de Seleccions Catalanes
- * Desenvolupament del programa ARC per cadascuna de les disciplines esportives que compleixin els requisits establerts.

Seguiment del programa ARC

Òrgans d'avaluació i seguiment



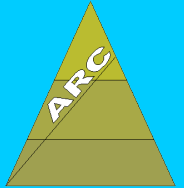
Es tasca de l'Administració esportiva de la Generalitat de Catalunya la creació d'uns òrgans col·legiats que han d'avaluar i fer el seguiment de l'ARC.

Aquests són:

- **Comissió d'Avaluació**
- **Comissió Tècnica de Seguiment.**

Seguiment del programa ARC

Òrgans d'avaluació i seguiment

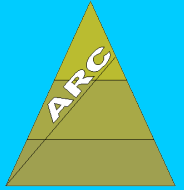


Comissió d'Avaluació

Les **funcions de la Comissió d'Avaluació** en relació amb la tecnificació esportiva **són APROVAR:**

- **Les normatives de tecnificació** específiques de cada modalitat esportiva.
- **La relació dels/de les esportistes seleccionats/des per a la tecnificació, i els objectius individualitzats** establerts per a cadascun d'ells/es.
- **Valorar la proposta definitiva de la relació d'esportistes d'alt nivell**
- **La relació d'objectius individualitzats dels/de les esportistes d'alt nivell per cada temporada esportiva**

Seguiment del programa ARC



Òrgans d'avaluació i seguiment

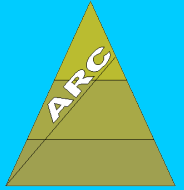
➤ Comissió Tècnica de Seguiment.

Són funcions de la Comissió Tècnica de Seguiment

- **Analitzar les normatives de tecnificació** de cada modalitat esportiva
- **Emetre informe sobre la relació dels/de les esportistes proposats/des i sobre els objectius individualitzats** establerts per a cadascun d'ells/es
- **Analitzar les peticions de declaració d'esportista d'alt nivell** presentades per les federacions esportives catalanes.
- **Emetre informe sobre la relació d'objectius individualitzats dels/les esportistes d'alt nivell** per cada temporada esportiva
- **Elaborar el llistat de serveis a oferir a cada esportista d'alt nivell**, segons la categoria d'edat i el grup de classificació que obtinguin.

Seguiment del programa ARC

Valoració dels resultats esportius



Críteris bàsics i generals:

- Disposar d'un barem que doni igual valor a tots els resultats esportius, independentment de la modalitat o disciplina esportiva
- Establir equivalències entre les competicions d'esports individuals, esports col·lectius i esports d'enfrontament directe
- Seran admesos resultats de participació en competicions representant al club, a la selecció catalana i a la selecció estatal



4 MI SI Ó DE FUTUR



4 VISIÓ DE FUTUR



L'ARC és l'eina que ha de permetre:

- **Unificar criteris vers les federacions**
- **Fer un millor seguiment**
- **Establir objectius de rendiment**
- **Rendibilitzar els esforços (implicació de totes institucions) sumar esforços**

programa

**ALT RENDIMENT ESPORTIU
DE CATALUNYA**

ARC

Moltes mercès per la seva atenció